



La Voie du non-attachement : Pratique de la méditation profonde selon la tradition bouddhique

V. R. Dhiravamsa

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

La Voie du non-attachement : Pratique de la méditation profonde selon la tradition bouddhique V. R. Dhiravamsa

 [Telecharger La Voie du non-attachement : Pratique de la méditation ...pdf](#)

 [Lire en Ligne La Voie du non-attachement : Pratique de la méditati ...pdf](#)

La Voie du non-attachement : Pratique de la méditation profonde selon la tradition bouddhique

V. R. Dhiravamsa

La Voie du non-attachement : Pratique de la méditation profonde selon la tradition bouddhique V. R. Dhiravamsa

Téléchargez et lisez en ligne La Voie du non-attachement : Pratique de la méditation profonde selon la tradition bouddhique V. R. Dhiravamsa

180 pages

Quatrième de couverture

Nous vivons partagés entre deux perspectives. L'une immédiate, de la vie quotidienne inlassablement traversée de conflits, de peurs et d'insécurité. L'autre, lointaine, mais dont nous avons l'intuition d'un monde transcendantal où tout se confond en une harmonieuse unité. Dans l'intégration de ces deux univers, ce qui nous préoccupe essentiellement est le mode de sa réalisation. A cet égard, l'ouvrage de Dhiravamsa constitue un guide précieux. Il n'est pas un traité de métaphysique, mais consiste en l'exercice, simple et direct, d'une faculté inhérente à chacun de nous; l'attention. L'attention, c'est ce qui nous révèle l'ensemble de notre vie mentale et affective, consciente et inconsciente. Mais ce n'est pas tout : elle constitue une véritable thérapeutique de nos maux car, être attentif, c'est accepter dans l'instant tout ce qui se présente dans notre vie, intérieurement et extérieurement, et surtout le comprendre d'un point de vue non fragmentaire. La vision globale et la compréhension, étant facteurs de transcendance, nous permettent d'unifier ces perspectives séparées. C'est dans ce passionnant univers d'investigation et de libération que nous convie l'auteur.

Download and Read Online La Voie du non-attachement : Pratique de la méditation profonde selon la tradition bouddhique V. R. Dhiravamsa #H6R9EGUTZAY

Lire La Voie du non-attachement : Pratique de la méditation profonde selon la tradition bouddhique par V. R. Dhiravamsa pour ebook en ligneLa Voie du non-attachement : Pratique de la méditation profonde selon la tradition bouddhique par V. R. Dhiravamsa Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La Voie du non-attachement : Pratique de la méditation profonde selon la tradition bouddhique par V. R. Dhiravamsa à lire en ligne.Online La Voie du non-attachement : Pratique de la méditation profonde selon la tradition bouddhique par V. R. Dhiravamsa ebook Téléchargement PDFLa Voie du non-attachement : Pratique de la méditation profonde selon la tradition bouddhique par V. R. Dhiravamsa DocLa Voie du non-attachement : Pratique de la méditation profonde selon la tradition bouddhique par V. R. Dhiravamsa MobipocketLa Voie du non-attachement : Pratique de la méditation profonde selon la tradition bouddhique par V. R. Dhiravamsa EPub

H6R9EGUTZAYH6R9EGUTZAYH6R9EGUTZAY