



La maternité au féminin : Vers plus d'équilibre et d'autonomie

Isabelle Challut

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

La maternité au féminin : Vers plus d'équilibre et d'autonomie Isabelle Challut

 [Telecharger La maternité au féminin : Vers plus d'équilibre ...pdf](#)

 [Lire en Ligne La maternité au féminin : Vers plus d'équilib ...pdf](#)

La maternité au féminin : Vers plus d'équilibre et d'autonomie

Isabelle Challut

La maternité au féminin : Vers plus d'équilibre et d'autonomie Isabelle Challut

Téléchargez et lisez en ligne **La maternité au féminin : Vers plus d'équilibre et d'autonomie** Isabelle Challut

234 pages

Présentation de l'éditeur

Ce livre est l'histoire d'une femme, d'une mère. Mon histoire tout simplement. Pour célébrer la féminité et la maternité. C'est un ensemble de pistes pour trouver le chemin propre à chacune, chemin de l'équilibre et de l'autonomie. Pour accroître la joie d'accueillir nos enfants, dans l'intensité et la puissance de la naissance, retrouver la joie de vivre, et choisir tout au long de notre vie ce qu'il y a de mieux pour eux, pour nous.

Isabelle Challut nous fait part d'une vision de la grossesse et de l'accouchement basée sur la simplicité, la nature, la relation entre les parents et l'enfant qui arrive.

Ce n'est pas une méthode, ce sont des propositions de voies d'autonomies pour que les femmes puissent, dans leur existence, vivre ce passage qui est la naissance d'un enfant comme une expérience riche et transformatrice, pour que les hommes puissent le vivre dans la présence et l'amour.

Une alimentation saine, certaines plantes alliées, l'écoute de son corps, la communication entre conjoints et avec le bébé sont des facteurs favorisant un accouchement physiologique. Afin de dépasser la difficulté actuelle d'accoucher sans intervention, elle nous propose de retrouver la nature réelle de l'accouchement et le caractère sacré de ce passage.

Ce sont ses expériences d'infirmière, d'accompagnante, des rencontres déterminantes, des réflexions autour du sens de la douleur et de la maladie qu'Isabelle Challut partage dans ce livre. *J'ose croire en la rencontre des médecines, sans jugement mais dans le respect de l'être humain. De la naissance à la mort, à travers les épreuves que nous traversons, nous avons des choix à faire, en toute conscience, en toute confiance.*

Biographie de l'auteur

Infirmière diplômée en 1986, Isabelle Challut travaille d'abord dans différents milieux hospitaliers en France et en Suisse.

Son premier enfant naît par césarienne en 1988. En janvier 1992, elle arrive au Québec, au cœur de l'hiver. Cette rencontre avec le Québec est une histoire d'amour qui dure depuis 20 ans. Au cours d'un passage de quelques mois dans les Antilles françaises, elle accouche de son fils, à domicile, sans intervention médicale. Ses enfants et leur naissance l'ont amenée à approfondir sa réflexion sur la santé et plus particulièrement sur les conditions des accouchements et leurs conséquences pour les femmes et les enfants. Parallèlement à son travail en milieu hospitalier, elle va continuer ses recherches autour de la naissance et l'accouchement dans nos sociétés.

En 2005, elle fonde le Centre Pleine Lune au Québec, lieu d'accompagnement et d'enseignement pour les parents et les professionnels.

Aux Éditions l'Instant Présent, elle est l'auteure de *La Maternité au féminin, vers plus d'équilibre et d'autonomie*.

Download and Read Online **La maternité au féminin : Vers plus d'équilibre et d'autonomie** Isabelle Challut
#QOZ8IG19WRH

Lire La maternité au féminin : Vers plus d'équilibre et d'autonomie par Isabelle Challut pour ebook en ligneLa maternité au féminin : Vers plus d'équilibre et d'autonomie par Isabelle Challut Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La maternité au féminin : Vers plus d'équilibre et d'autonomie par Isabelle Challut à lire en ligne.Online La maternité au féminin : Vers plus d'équilibre et d'autonomie par Isabelle Challut ebook Téléchargement PDFLa maternité au féminin : Vers plus d'équilibre et d'autonomie par Isabelle Challut DocLa maternité au féminin : Vers plus d'équilibre et d'autonomie par Isabelle Challut MobipocketLa maternité au féminin : Vers plus d'équilibre et d'autonomie par Isabelle Challut EPub

QOZ8IG19WRHQOZ8IG19WRHQOZ8IG19WRH