



## Ces aliments qui nous soignent : La diététique chinoise au service de votre santé

*Philippe Sionneau, Josette Chapellet*

↓ Télécharger

📖 Lire En Ligne

### Ces aliments qui nous soignent : La diététique chinoise au service de votre santé Philippe Sionneau, Josette Chapellet

Saviez-vous que, selon la diététique chinoise, le concombre traite la rétention d'eau, le céleri soulage l'hypertension artérielle, la pomme de terre soigne les ulcères de l'estomac, la carotte fait baisser le taux de cholestérol, le cèpe traite la fatigue, le kiwi fait digérer, la pêche soigne la constipation, la mangue empêche les vomissements, le crabe facilite l'accouchement, la carpe favorise la montée de lait chez la maman qui allaite, la viande de mouton combat la frilosité, celle du lapin fait descendre le taux de sucre dans le sang, la viande de caille traite les rhumatismes, l'œuf de caille est anti-allergique, le gingembre prévient les intoxications alimentaires ? En plus d'une mine d'informations pragmatiques de ce style, cet ouvrage vous offrira aussi :

- Un rappel des grands principes alimentaires chinois.
- Une présentation des grandes familles d'aliments selon le système chinois.
- Une application concrète pour la vie quotidienne à travers des menus et des recettes.
- Une étude unique des propriétés médicinales des aliments selon la médecine chinoise.
- Des informations détaillées sur l'apport nutritionnel des aliments selon la science moderne.

Pratique, passionnant, riche et compréhensible par tous, ce livre sera utile à toutes les personnes qui s'intéressent à leur équilibre alimentaire.

↓ [Telecharger Ces aliments qui nous soignent : La diététique chinoi ...pdf](#)

📖 [Lire en Ligne Ces aliments qui nous soignent : La diététique chin ...pdf](#)

# Ces aliments qui nous soignent : La diététique chinoise au service de votre santé

*Philippe Sionneau, Josette Chapellet*

**Ces aliments qui nous soignent : La diététique chinoise au service de votre santé** Philippe Sionneau, Josette Chapellet

Saviez-vous que, selon la diététique chinoise, le concombre traite la rétention d'eau, le céleri soulage l'hypertension artérielle, la pomme de terre soigne les ulcères de l'estomac, la carotte fait baisser le taux de cholestérol, le cèpe traite la fatigue, le kiwi fait digérer, la pêche soigne la constipation, la mangue empêche les vomissements, le crabe facilite l'accouchement, la carpe favorise la montée de lait chez la maman qui allaite, la viande de mouton combat la frilosité, celle du lapin fait descendre le taux de sucre dans le sang, la viande de caille traite les rhumatismes, l'œuf de caille est anti-allergique, le gingembre prévient les intoxications alimentaires ? En plus d'une mine d'informations pragmatiques de ce style, cet ouvrage vous offrira aussi : • Un rappel des grands principes alimentaires chinois. • Une présentation des grandes familles d'aliments selon le système chinois. • Une application concrète pour la vie quotidienne à travers des menus et des recettes. • Une étude unique des propriétés médicinales des aliments selon la médecine chinoise. • Des informations détaillées sur l'apport nutritionnel des aliments selon la science moderne. Pratique, passionnant, riche et compréhensible par tous, ce livre sera utile à toutes les personnes qui s'intéressent à leur équilibre alimentaire.

## Téléchargez et lisez en ligne Ces aliments qui nous soignent : La diététique chinoise au service de votre santé Philippe Sionneau, Josette Chapellet

---

601 pages

Présentation de l'éditeur

Saviez-vous que, selon la diététique chinoise, le concombre traite la rétention d'eau, le céleri soulage l'hypertension artérielle, la pomme de terre soigne les ulcères de l'estomac, la carotte fait baisser le taux de cholestérol, le cèpe traite la fatigue, le kiwi fait digérer, la pêche soigne la constipation, la mangue empêche les vomissements, le crabe facilite l'accouchement, la carpe favorise la montée de lait chez la maman qui allaite, la viande de mouton combat la frilosité, celle du lapin fait descendre le taux de sucre dans le sang, la viande de caille traite les rhumatismes, l'œuf de caille est anti-allergique, le gingembre prévient les intoxications alimentaires ? En plus d'une mine d'informations pragmatiques de ce style, cet ouvrage vous offrira aussi :

- Un rappel des grands principes alimentaires chinois.
- Une présentation des grandes familles d'aliments selon le système chinois.
- Une application concrète pour la vie quotidienne à travers des menus et des recettes.
- Une étude unique des propriétés médicinales des aliments selon la médecine chinoise.
- Des informations détaillées sur l'apport nutritionnel des aliments selon la science moderne.

Pratique, passionnant, riche et compréhensible par tous, ce livre sera utile à toutes les personnes qui s'intéressent à leur équilibre alimentaire. Biographie de l'auteur

PHILIPPE SIONNEAU est l'un des experts de médecine chinoise les plus appréciés en Occident. Il est à l'origine de l'introduction de très nombreuses informations jusqu'alors inédites dans nos pays. Il signe aujourd'hui son deuxième ouvrage sur la diététique chinoise, destiné au grand public. Il est accompagné pour cela par sa collègue JOSETTE CHAPELLET, acupunctrice à Nice et passionnée par la diététique et les méthodes de santé de la médecine chinoise.

Download and Read Online Ces aliments qui nous soignent : La diététique chinoise au service de votre santé Philippe Sionneau, Josette Chapellet #D6MR2CY435E

Lire Ces aliments qui nous soignent : La diététique chinoise au service de votre santé par Philippe Sionneau, Josette Chapellet pour ebook en ligneCes aliments qui nous soignent : La diététique chinoise au service de votre santé par Philippe Sionneau, Josette Chapellet Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Ces aliments qui nous soignent : La diététique chinoise au service de votre santé par Philippe Sionneau, Josette Chapellet à lire en ligne.Online Ces aliments qui nous soignent : La diététique chinoise au service de votre santé par Philippe Sionneau, Josette Chapellet ebook Téléchargement PDFCes aliments qui nous soignent : La diététique chinoise au service de votre santé par Philippe Sionneau, Josette Chapellet DocCes aliments qui nous soignent : La diététique chinoise au service de votre santé par Philippe Sionneau, Josette Chapellet MobipocketCes aliments qui nous soignent : La diététique chinoise au service de votre santé par Philippe Sionneau, Josette Chapellet EPub

**D6MR2CY435ED6MR2CY435ED6MR2CY435E**