



## La Rupture amoureuse: S'en sortir et ne pas refaire les mêmes erreurs

*Lisa Letessier*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**La Rupture amoureuse: S'en sortir et ne pas refaire les mêmes erreurs** Lisa Letessier

 [Telecharger La Rupture amoureuse: S'en sortir et ne pas refair ...pdf](#)

 [Lire en Ligne La Rupture amoureuse: S'en sortir et ne pas refa ...pdf](#)

# **La Rupture amoureuse: S'en sortir et ne pas refaire les mêmes erreurs**

*Lisa Letessier*

**La Rupture amoureuse: S'en sortir et ne pas refaire les mêmes erreurs** Lisa Letessier

## **Téléchargez et lisez en ligne La Rupture amoureuse: S'en sortir et ne pas refaire les mêmes erreurs Lisa Letessier**

---

216 pages

Présentation de l'éditeur

Tout le monde, une fois dans sa vie, a vécu une rupture amoureuse. Décrite par certains comme un véritable tsunami émotionnel, elle fait partie des événements les plus difficiles à traverser. La souffrance qu'elle induit tout comme son impact sur la santé sont pourtant encore très souvent sous-estimés.

S'appuyant sur ces différents constats, Lisa Letessier se propose justement de vous accompagner dans cette période difficile, en vous aidant à faire votre deuil, mais aussi à vous défaire de certains schémas d'attachement négatifs.

Grâce à ce livre, vous allez comprendre pourquoi une rupture amoureuse peut faire autant souffrir. Vous allez apprendre à agir grâce à une méthode originale spécifiquement conçue pour vous aider. Au terme des 12 semaines d'exercices que vous aurez pratiqués chez vous, vous pourrez, enfin, recommencer à vivre !

Biographie de l'auteur

Lisa Letessier est psychologue cognitivocomportementaliste, spécialisée dans la pleine conscience et dans la thérapie des schémas. Elle exerce à Paris, notamment à l'Hôpital européen Georges-Pompidou.

Download and Read Online La Rupture amoureuse: S'en sortir et ne pas refaire les mêmes erreurs Lisa Letessier #LEPZ4B1U0TR

Lire La Rupture amoureuse: S'en sortir et ne pas refaire les mêmes erreurs par Lisa Letessier pour ebook en ligneLa Rupture amoureuse: S'en sortir et ne pas refaire les mêmes erreurs par Lisa Letessier Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La Rupture amoureuse: S'en sortir et ne pas refaire les mêmes erreurs par Lisa Letessier à lire en ligne.Online La Rupture amoureuse: S'en sortir et ne pas refaire les mêmes erreurs par Lisa Letessier ebook Téléchargement PDFLa Rupture amoureuse: S'en sortir et ne pas refaire les mêmes erreurs par Lisa Letessier DocLa Rupture amoureuse: S'en sortir et ne pas refaire les mêmes erreurs par Lisa Letessier MobipocketLa Rupture amoureuse: S'en sortir et ne pas refaire les mêmes erreurs par Lisa Letessier EPub

**LEPZ4B1U0TRLEPZ4B1U0TRLEPZ4B1U0TR**