



## Se respecter et respecter les autres : Pour en finir avec l'agressivité destructrice

*Agnès Payen de La Garanderie*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Se respecter et respecter les autres : Pour en finir avec l'agressivité destructrice** Agnès Payen de La Garanderie

 [Telecharger Se respecter et respecter les autres : Pour en finir av ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Se respecter et respecter les autres : Pour en finir ...pdf](#)

# **Se respecter et respecter les autres : Pour en finir avec l'agressivité destructrice**

*Agnès Payen de La Garanderie*

**Se respecter et respecter les autres : Pour en finir avec l'agressivité destructrice** Agnès Payen de La Garanderie

**Téléchargez et lisez en ligne Se respecter et respecter les autres : Pour en finir avec l'agressivité destructrice Agnès Payen de La Garanderie**

---

123 pages

Présentation de l'éditeur

N'avez-vous jamais été victime de l'agressivité d'autrui, et ne vous est-il jamais arrivé, même à votre corps défendant, d'agresser quelqu'un, ne serait-ce par un mot ou un geste déplacé ? L'agressivité se traduit en agressions verbales ou physiques, destructrices aussi bien pour la victime que pour l'agresseur. Or c'est le non-respect de soi qui est à la racine de ces diverses attaques à l'encontre de l'autre et de soi. L'auteur distingue deux types d'agressivité, l'une destructrice, l'autre créatrice. Elle explique comment dépasser la première et propose des pistes pour pratiquer la seconde. Non, l'agressivité n'est pas fatalité ! Non, il n'y a ni victime ni bourreau par nature ! Il s'agit de reconnaître la dignité de la personne humaine, de fuir et d'éviter tout ce qui la bafoue ! Chacun peut, par le respect, restaurer la dignité de lui-même et de l'autre. Une approche absolument nouvelle du respect de soi et de son lien avec l'agressivité interpersonnelle destructrice !

! Biographie de l'auteur

Agnès Payen de La Garanderie a un parcours de coach spécialisé en formation professionnelle continue liée au développement personnel. Elle a eu l'originalité d'appliquer la sophrologie à la psychologie pratique. Diplômée de Psychologie et du Groupe Essec, elle étudie la philosophie et les religions ; auteur et créatrice de la Stimulation Dynamique, elle exerce comme thérapeute, consultante, conférencière et animatrice de séminaires. Depuis 1993, elle a publié plusieurs livres.

Download and Read Online Se respecter et respecter les autres : Pour en finir avec l'agressivité destructrice Agnès Payen de La Garanderie #DGIPS60JKY3

Lire Se respecter et respecter les autres : Pour en finir avec l'agressivité destructrice par Agnès Payen de La Garanderie pour ebook en ligneSe respecter et respecter les autres : Pour en finir avec l'agressivité destructrice par Agnès Payen de La Garanderie Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Se respecter et respecter les autres : Pour en finir avec l'agressivité destructrice par Agnès Payen de La Garanderie à lire en ligne.Online Se respecter et respecter les autres : Pour en finir avec l'agressivité destructrice par Agnès Payen de La Garanderie ebook Téléchargement PDFSe respecter et respecter les autres : Pour en finir avec l'agressivité destructrice par Agnès Payen de La Garanderie DocSe respecter et respecter les autres : Pour en finir avec l'agressivité destructrice par Agnès Payen de La Garanderie MobipocketSe respecter et respecter les autres : Pour en finir avec l'agressivité destructrice par Agnès Payen de La Garanderie EPub

**DGIPS60JKY3DGIPS60JKY3DGIPS60JKY3**