



Vivre et transmettre le meilleur pendant sa grossesse : De l'importance de la vie intra-utérine dans l'épanouissement de l'enfant

Sophie Metthey

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Vivre et transmettre le meilleur pendant sa grossesse : De l'importance de la vie intra-utérine dans l'épanouissement de l'enfant Sophie Metthey

 [Telecharger Vivre et transmettre le meilleur pendant sa grossesse : ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Vivre et transmettre le meilleur pendant sa grossesse ...pdf](#)

Vivre et transmettre le meilleur pendant sa grossesse : De l'importance de la vie intra-utérine dans l'épanouissement de l'enfant

Sophie Metthey

Vivre et transmettre le meilleur pendant sa grossesse : De l'importance de la vie intra-utérine dans l'épanouissement de l'enfant Sophie Metthey

Téléchargez et lisez en ligne Vivre et transmettre le meilleur pendant sa grossesse : De l'importance de la vie intra-utérine dans l'épanouissement de l'enfant Sophie Metthey

218 pages

Extrait

ÊTRE EN LIEN AVEC SON ENFANT AVANT QU'IL NE NAISSE

Longtemps, on s'est imaginé que le fœtus à l'abri dans le ventre maternel, ne percevait rien jusqu'à la naissance.

Se mettre à l'écoute de son bébé, voire espérer communiquer avec lui avant sa naissance semblait une douce lubie de femme enceinte.

Les recherches en physiologie foetale confirment aujourd'hui ce que maintes femmes pressentaient, à savoir que le fœtus perçoit de nombreuses sensations et qu'il est possible d'établir une relation consciente avec lui. Marie-Claire Busnel, chercheur au Laboratoire de psychobiologie du développement de Paris, explique : «Le fœtus a déjà une certaine perception du milieu extérieur et du milieu intérieur au travers des goûts, des odeurs, des contacts tactiles et des sons. Il perçoit les mouvements de sa mère, ses caresses, ce qu'elle consomme et les changements physiologiques reflétant les états émotionnels maternels. Ces concepts, révélés par l'expérimentation et qui confirment certains des «sentiments» des mères, engendrent de nouvelles attitudes envers la gestation et la naissance. Les mères, conscientes des capacités de leur bébé dès avant sa naissance, se permettent d'établir une relation précoce avec leur fœtus, de même que beaucoup de pères».

Parallèlement aux recherches en physiologie foetale, les travaux de nombreux psychologues ont également contribué à accréditer l'idée que «le fœtus est une personne» avec qui la mise en place d'un lien précoce est non seulement possible mais souhaitable. Ainsi Pier-Luigi Righetti, docteur en psychologie en Italie spécialisé dans l'étude de la vie psychique et émotionnelle du fœtus, reconnaît : «La période de la grossesse, bien que de courte durée, joue un rôle très important pour le devenir psychique de tout un chacun. (...) J'estime que le fœtus est un être capable, autonome, indépendant, en mesure de percevoir, de recevoir et de donner».

Prendre du temps pour être à l'écoute de son bébé, le toucher, lui parler... sont autant de moyens essentiels pour lui transmettre qu'il est aimé, bienvenu, reconnu comme un être humain à part entière dès les prémises de sa vie et lui donner ainsi les bases d'un bel équilibre affectif.

Si l'enfant reçoit les «messages» sonores, tactiles, ou vibratoires de sa mère, il peut lui aussi communiquer avec elle. Encore faut-il que sa mère soit à l'écoute en étant présente à ses sensations, à ses perceptions, ou à ses intuitions.

Tant de femmes trop accaparées par leurs activités, leurs préoccupations ou leurs obligations, courent tellement qu'elles ne prennent pas le temps de se poser. Elles ont parfois ensuite le sentiment d'être passées à côté de leur grossesse et de leur bébé. C'est souvent dans le silence que nous pouvons être en contact avec notre enfant.

Que ce soit à travers nos mains, notre voix, nos pensées, notre cœur ou notre âme, tous nos sens qu'ils soient physiques ou subtils peuvent nous permettre de nous relier à notre bébé.

En plus de la relation privilégiée que nous pouvons ainsi créer, c'est aussi une façon d'accompagner consciemment le développement de ses sens et de son acuité sensorielle.

Et plusieurs outils et techniques peuvent nous guider dans cet apprivoisement mutuel... Présentation de l'éditeur

C'est durant la période intra-utérine que se construisent les toutes premières empreintes qui influenceront l'équilibre affectif de l'enfant, sa confiance, son élan de vie et la qualité de sa relation avec ses parents. Sophie Metthey offre des clés pour permettre aux parents d'aider leur enfant en gestation à vivre le mieux possible la période fondamentale de sa vie in utero et de sa naissance.

Ce livre riche en témoignages et conseils pratiques propose des pistes, des outils et des voyages intérieurs guidés pour se relier au cœur et à l'âme de son enfant, se préparer à l'accueillir et lui transmettre concrètement la qualité d'attention et d'accompagnement dont il a besoin pour grandir en se sentant sécurisé, paisible et confiant.

Il permettra aux mères de vivre leur grossesse de façon plus épanouie en prenant soin de leur équilibre physique et émotionnel tout en sachant préserver leur bébé dans les moments difficiles.

C'est une invitation à vivre consciemment ces « neuf mois magiques » comme une période initiatique vous amenant à renaître à vous-même, à grandir intérieurement en même temps que votre bébé, vous allégeant des poids inutiles pour transmettre le meilleur. Une invitation à préparer la naissance comme une véritable célébration de la vie.

Biographie de l'auteur

Diplômée de Sciences Po et d'un DSS de ressources humaines, Sophie Metthey est certifiée Maître praticien en hypnose ericksonnienne, en PNL et en hypno-natal. Elle est formée en intégration mémorielle et en thérapies énergétiques.

Maman de deux petites filles, le lien privilégié qu'elle a tissé avec elles in utero a motivé son désir de partager son expérience.

Download and Read Online Vivre et transmettre le meilleur pendant sa grossesse : De l'importance de la vie intra-utérine dans l'épanouissement de l'enfant Sophie Metthey #XZ9AVFJPRQ3

Lire Vivre et transmettre le meilleur pendant sa grossesse : De l'importance de la vie intra-utérine dans l'épanouissement de l'enfant par Sophie Metthey pour ebook en ligne Vivre et transmettre le meilleur pendant sa grossesse : De l'importance de la vie intra-utérine dans l'épanouissement de l'enfant par Sophie Metthey Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Vivre et transmettre le meilleur pendant sa grossesse : De l'importance de la vie intra-utérine dans l'épanouissement de l'enfant par Sophie Metthey à lire en ligne. Online Vivre et transmettre le meilleur pendant sa grossesse : De l'importance de la vie intra-utérine dans l'épanouissement de l'enfant par Sophie Metthey ebook Téléchargement PDF Vivre et transmettre le meilleur pendant sa grossesse : De l'importance de la vie intra-utérine dans l'épanouissement de l'enfant par Sophie Metthey Doc Vivre et transmettre le meilleur pendant sa grossesse : De l'importance de la vie intra-utérine dans l'épanouissement de l'enfant par Sophie Metthey Mobipocket Vivre et transmettre le meilleur pendant sa grossesse : De l'importance de la vie intra-utérine dans l'épanouissement de l'enfant par Sophie Metthey EPub

XZ9AVFJPRQ3XZ9AVFJPRQ3XZ9AVFJPRQ3