



Être Parent d'un Enfant de 6 Mois a 3 Ans

Sara Bigwood

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Être Parent d'un Enfant de 6 Mois a 3 Ans Sara Bigwood

 [Telecharger Être Parent d'un Enfant de 6 Mois a 3 Ans ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Être Parent d'un Enfant de 6 Mois a 3 Ans ...pdf](#)

Être Parent d'un Enfant de 6 Mois a 3 Ans

Sara Bigwood

Être Parent d'un Enfant de 6 Mois a 3 Ans Sara Bigwood

Téléchargez et lisez en ligne Être Parent d'un Enfant de 6 Mois à 3 Ans Sara Bigwood

208 pages

Extrait

Extrait de l'introduction

À quoi s'attendre de 6 mois à 3 ans ?

Les enfants sont les princes en votre maison où vous êtes les rois. Cette image évoque bien le sens de la dynamique à mettre en place de 6 mois à 3 ans : votre enfant a la liberté de conquérir de nouveaux terrains, a le pouvoir de décider de certaines choses et de les exprimer en tant que prince, mais surtout il a à respecter votre cadre et vos règles tant qu'il n'est pas capable de prendre sa sécurité et la satisfaction de ses besoins en main. Vous n'êtes pas son valet et il n'est certainement pas le roi.

Ce que votre enfant va vivre durant ces trois ans équivaut à un raz-de-marée durant lequel il a besoin de vos amarres et de votre expertise pour naviguer sur la houle et garder le cap de son développement. Même si c'est vous qui décidez de beaucoup de choses à son égard, votre enfant n'est pas un serf, un larbin, un fou, un trésor ni un faire-valoir. C'est un prince à qui l'on doit le respect tout en lui déléguant une grande part de pouvoir.

En tant que maman, la plus grande difficulté qui vous attend durant cette période des 6 à 36 mois est de passer d'une présence totale et bienveillante à une fermeté répétée et à un lâcher-prise plus systématique. Lorsque votre enfant grandit, ses besoins changent et la difficulté provient du décalage entre le rythme que l'on finit par trouver les six premiers mois et la nécessité de s'adapter aux nouveaux besoins : ne plus accourir lorsqu'il pleure, ne pas tenir la cuillère en lui donnant à manger, lui laisser le temps de dire «non» avant de faire «oui», lui permettre de s'endormir tout seul et ne pas déferler dans sa chambre au moindre bruit, accepter qu'il mange moins et différemment, le laisser marcher et galoper sans lui seriner qu'il risque ceci ou cela...

Les défis de cette période sont multiples et délicats ; c'est pourquoi il est agréable et utile de vérifier quels sont les besoins de votre enfant pour ajuster votre comportement de manière à créer les conditions de son épanouissement, tel l'agriculteur avec son champ ou son potager. Éduquer ne consiste pas à dresser votre enfant tel un bon chien qui fait le beau quand on le lui demande. Éduquer, c'est poser un cadre, fertiliser un terrain, arroser et puis attendre que la graine germe autour d'un tuteur robuste, sachant que la plante sera nécessairement belle, performante, créative, adaptée et pleine d'amour.

Il existe des étapes clés que votre enfant traversera quoi qu'il arrive, à son rythme, quand il est prêt, ni avant, ni après. Rien ne sert de presser les choses, surtout gardez à l'esprit que si votre enfant se développe dans un domaine, il lui est difficile d'avancer aussi vite dans un autre. Tous les enfants finissent par avoir des dents, marcher et parler (sauf cas pathologique). Connaître ces étapes et les besoins de votre enfant vous permet de rester serein, de vous préparer et d'en faire le moins possible pour plus de résultats. C'est de cette manière que votre enfant pourra être le prince qu'il est et vous, rester le roi bienveillant et aimant.

Certains comportements de votre part vont favoriser ce développement, comme d'autres peuvent l'enrayer. Il est donc important de comprendre ce qui se passe pour éviter l'embardée et garder une ambiance agréable à la maison pour que votre enfant puisse devenir lui-même tout en vous respectant. Il va être à ce point bousculé par son développement qu'il va vous bousculer ; prévoir et comprendre ce qui se passe permet de garder les pieds sur terre tout en courbant l'échine sous la force des réactions de votre enfant.

Ce qui va sans doute le plus vous émouvoir, vous renverser, vous faire fondre, vous réjouir, ce sont les évolutions notoires que votre enfant va traverser au cours de cette période : en gros, de nourrisson il devient un petit enfant autonome. Il n'y a rien de plus beau que de voir votre enfant faire ses premiers pas, rien de plus envoûtant que ses premiers mots, rien de plus hilarant que de le voir manger tout seul, rien de plus amusant que ses premiers jeux interactifs ou symboliques, rien de plus enrichissant que son aptitude grandissante à vous aider et à faire partie de la famille... Votre défi est de lui faire confiance tout au long de cette période et d'oser lui donner des tâches (à sa mesure) qui témoignent du respect que vous lui portez et de la place qu'il occupe réellement comme sujet de la famille (et non comme objet «faire-valoir»). Présentation de l'éditeur

Issu de l'expérience de l'auteur et s'appuyant sur les références actuelles des pédiatres et psychologues de renom, cet ouvrage répond aux mille et une questions que se posent les parents au cours du développement de leur enfant entre 6 mois et 3 ans.

Fourmillant de conseils pratiques et d'exemples concrets, ce livre aborde l'éducation sous différents angles. Il traite d'abord du rôle de parent lors des stades clés du développement. Qu'est-ce être parent, père, mère ou encore grand-parent ? Il décrypte ensuite ce que vit l'enfant de trois mois en trois mois jusqu'à 3 ans. Les défis de cette période sont multiples et délicats. En fin d'ouvrage, l'auteur explique e dédramatise un certain nombre de situations auxquelles les parents font face au quotidien, comme les crises de colère en public, le refus du bain, le chantage pour aller au lit, le rejet de certains aliments, les morsures...

Des points coaching ponctue les thèmes importants afin d'aider les parents à ajuster leur comportement en fonction des besoins changeants de leur enfant.

SARA BIGWOOD est coach certifiée par l'ICF et spécialisée en développement du leadership, formatrice et écrivaine. Elle accompagne les individus vers plus de proactivité en les aidant à prendre conscience de leurs schémas comportementaux, et leurs symboliques, afin de choisir ce qui convient le mieux par rapport à leurs objectifs. Après un parcours dans des grandes entreprises belges, elle a fondé Pro Action Coaching en 2007. Elle est certifiée MBTI, praticienne PNL et formée à l'analyse transactionnelle. Elle est l'auteure de «Baby Coaching» paru aux éditions De Boeck. Biographie de l'auteur

Sara Bigwood est coach certifiée par l'ICF et spécialisée en développement du leadership, formatrice et écrivaine. Elle accompagne les individus vers plus de proactivité en les aidant à prendre conscience de leurs schémas comportementaux, et leurs symboliques, afin de choisir ce qui convient le mieux par rapport à leurs objectifs. Après un parcours dans des grandes entreprises belges, elle a fondé Pro Action Coaching en 2007. Elle est certifiée MBTI, praticienne PNL et formée à l'analyse transactionnelle. Elle est l'auteure de " Baby Coaching " paru aux Editions De Boeck.

Download and Read Online Être Parent d'un Enfant de 6 Mois a 3 Ans Sara Bigwood #JR0QVX695ZS

Lire Être Parent d'un Enfant de 6 Mois a 3 Ans par Sara Bigwood pour ebook en ligneÊtre Parent d'un Enfant de 6 Mois a 3 Ans par Sara Bigwood Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Être Parent d'un Enfant de 6 Mois a 3 Ans par Sara Bigwood à lire en ligne. Online Être Parent d'un Enfant de 6 Mois a 3 Ans par Sara Bigwood ebook Téléchargement PDFÊtre Parent d'un Enfant de 6 Mois a 3 Ans par Sara Bigwood DocÊtre Parent d'un Enfant de 6 Mois a 3 Ans par Sara Bigwood MobipocketÊtre Parent d'un Enfant de 6 Mois a 3 Ans par Sara Bigwood EPub
JR0QVX695ZSJR0QVX695ZSJR0QVX695ZS