




Die F.X. Mayr-Kur und danach gesünder leben: Richtig entschlacken, den Darm sanieren und die passende Ernährung für sich entdecken

Erich Rauch

 **Download**

 **Online Lesen**

Die F.X. Mayr-Kur und danach gesünder leben: Richtig entschlacken, den Darm sanieren und die passende Ernährung für sich entdecken Erich Rauch

 [Download Die F.X. Mayr-Kur und danach gesünder leben: Richtig e
...pdf](#)

 [Online Lesen Die F.X. Mayr-Kur und danach gesünder leben: Richtig
...pdf](#)

Die F.X. Mayr-Kur und danach gesünder leben: Richtig entschlacken, den Darm sanieren und die passende Ernährung für sich entdecken

Erich Rauch

Die F.X. Mayr-Kur und danach gesünder leben: Richtig entschlacken, den Darm sanieren und die passende Ernährung für sich entdecken Erich Rauch

Downloaden und kostenlos lesen Die F.X. Mayr-Kur und danach gesünder leben: Richtig entschlacken, den Darm sanieren und die passende Ernährung für sich entdecken Erich Rauch

116 Seiten

Kurzbeschreibung

Gesundheit beginnt im Darm

Der große Arzt und Forscher Dr. F.X. Mayr bezeichnete die Verdauungsorgane einst als das "Wurzelsystem des Menschen". Viele Zivilisationskrankheiten entstehen aus Störungen in diesem System. In diesem Buch bündelt Mayrs Schüler Dr. med. Erich Rauch das revolutionäre Wissen Mayrs und seine Erfahrungen aus der Praxis.

Starten Sie noch heute in Ihr neues, gesundes Leben!

Warum die Darmreinigung so gut tut

Die heutige Ernährung überlastet unseren Darm. Die Folge: mit der Zeit verschmutzt er, wird träge und entzündet sich. Die Milch-Semmel-Kur nach Mayr wirkt dem entgegen. Durch die drei Heilprinzipien Schonung, Säuberung und Schulung wird der Darm von Grund auf gesäubert und entschlackt - davon profitiert Ihre Gesundheit und die Figur.

Und was kommt danach?

Nach der Mayr-Kur werden Sie sich gesund, kraftvoll und jung fühlen! Damit Ihnen dieses neue Lebensgefühl erhalten bleibt, bietet dieser Ratgeber praktische Anleitungen für eine ganz neue Ernährungsweise nach der Kur. Erfahren Sie, welche Nahrungsmittel Ihnen gut tun und wie die ideale Dauerkost aussieht. Klappentext

Warum die Darmreinigung so gut tut

Die heutige Ernährung überlastet unseren Darm. Die Folge: mit der Zeit verschmutzt er, wird träge und entzündet sich. Die Milch-Semmel-Kur nach Mayr wirkt dem entgegen. Durch die drei Heilprinzipien Schonung, Säuberung und Schulung wird der Darm von Grund auf gesäubert und entschlackt - davon profitiert Ihre Gesundheit und die Figur.

Und was kommt danach?

Nach der Mayr-Kur werden Sie sich gesund, kraftvoll und jung fühlen! Damit Ihnen dieses neue Lebensgefühl erhalten bleibt, bietet dieser Ratgeber praktische Anleitungen für eine ganz neue Ernährungsweise nach der Kur. Erfahren Sie, welche Nahrungsmittel Ihnen gut tun und wie die ideale Dauerkost aussieht.

Gesundheit beginnt im Darm

Der große Arzt und Forscher Dr. F.X. Mayr bezeichnete die Verdauungsorgane einst als das "Wurzelsystem des Menschen". Viele Zivilisationskrankheiten entstehen aus Störungen in diesem System. In diesem Buch bündelt Mayrs Schüler Dr. med. Erich Rauch das revolutionäre Wissen Mayrs und seine Erfahrungen aus

der Praxis.

Starten Sie noch heute in Ihr neues, gesundes Leben! Buchrückseite

Nutzen Sie die Mayr-Kur zur aktiven Gesundheitspflege Chronische Verdauungsschwäche ist das Zivilisationsleiden Nr. 1. Sie untergräbt die Gesundheit und fördert die Entstehung von Krankheiten und Beschwerden. Werden Sie jetzt dagegen aktiv. So finden Sie Ihren Weg zu ganzheitlicher Heilung und neuem Wohlgefühl Die Mayr-Kur ist mehr als die Entschlackung von Darm und Organismus: Sie behebt auch die oft versteckten tieferen Ursachen vieler Leiden. Mit dieser Kur tun Sie Ihrem Körper Gutes und beugen Krankheiten effektiv vor. Gesundheit: Ein Geschenk, das Sie sich selbst machen Nutzen Sie dieses Buch als Rundum-Programm für Körper, Seele und Geist. Sie erfahren hier alles über den Darm, die Darmreinigung und die gesundheitsfördernde Esskultur nach Dr. F.X. Mayr. Dieser umfassende Ratgeber bietet Ihnen auch praktische Hilfe bei der Neugestaltung Ihrer Ernährungsweise nach der Kur. So schaffen Sie sich die optimale Basis für ein gesundes Leben.

Download and Read Online Die F.X. Mayr-Kur und danach gesünder leben: Richtig entschlacken, den Darm sanieren und die passende Ernährung für sich entdecken Erich Rauch #BHN3XCDATZY

Lesen Sie Die F.X. Mayr-Kur und danach gesünder leben: Richtig entschlacken, den Darm sanieren und die passende Ernährung für sich entdecken von Erich Rauch für online ebookDie F.X. Mayr-Kur und danach gesünder leben: Richtig entschlacken, den Darm sanieren und die passende Ernährung für sich entdecken von Erich Rauch Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die F.X. Mayr-Kur und danach gesünder leben: Richtig entschlacken, den Darm sanieren und die passende Ernährung für sich entdecken von Erich Rauch Bücher online zu lesen.Online Die F.X. Mayr-Kur und danach gesünder leben: Richtig entschlacken, den Darm sanieren und die passende Ernährung für sich entdecken von Erich Rauch ebook PDF herunterladenDie F.X. Mayr-Kur und danach gesünder leben: Richtig entschlacken, den Darm sanieren und die passende Ernährung für sich entdecken von Erich Rauch DocDie F.X. Mayr-Kur und danach gesünder leben: Richtig entschlacken, den Darm sanieren und die passende Ernährung für sich entdecken von Erich Rauch MobipocketDie F.X. Mayr-Kur und danach gesünder leben: Richtig entschlacken, den Darm sanieren und die passende Ernährung für sich entdecken von Erich Rauch EPub