

Pratique du massage chinois: Connaître ses propres points d'acupuncture

Dr. Chen You-Wa


 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Pratique du massage chinois: Connaître ses propres points d'acupuncture

Dr. Chen You-Wa

 [Telecharger Pratique du massage chinois: Connaître ses propres poi
...pdf](#)

 [Lire en Ligne Pratique du massage chinois: Connaître ses propres p
...pdf](#)

Pratique du massage chinois: Connaître ses propres points d'acupuncture

Dr. Chen You-Wa

Pratique du massage chinois: Connaître ses propres points d'acupuncture Dr. Chen You-Wa

Téléchargez et lisez en ligne **Pratique du massage chinois: Connaître ses propres points d'acupuncture** **Dr. Chen You-Wa**

320 pages

Présentation de l'éditeur

Un guide pratique, utilisable par tous, pour connaître l'une des pratiques millénaires de la médecine chinoise : le massage des points d'acupuncture.

Cet ouvrage indique les **points spécifiques du corps** sur lesquels on peut agir soi-même. Il propose une méthode qui aidera à calmer les premières douleurs ou servira de complément aux traitements médicaux, dans le cas, par exemple, de maladies chroniques ou longues.

On y trouvera par ailleurs des informations sur les **bases fondamentales de la médecine traditionnelle chinoise**, son histoire, ses lois énergétiques, sa démarche diagnostique, de diététique ou de sexualité. Ainsi, grâce à ces **techniques de massage** à la fois **efficaces et adaptables**, chacun pourra se soulager lui-même ou soulager ses proches, et découvrir qu'il a " **au bout des doigts** " son équilibre de santé.

ATTENTION :Ce produit est livré par le fabricant sous forme d'un assortiment aléatoire de 2 couvertures. Il nous est donc impossible de vous proposer une couverture en particulier. En validant votre commande, vous recevrez donc un exemplaire avec l'une des couvertures figurant sur l'image en fonction du stock disponible. Nous vous remercions pour votre compréhension. Quatrième de couverture

L'auteur est désireux de faire connaître au plus grand nombre l'une des pratiques millénaires de la médecine chinoise : le massage des points d'acupuncture. Cet ouvrage servira de guide pratique, utilisable par tous. Il indique, après une explication claire des symptômes, sous un angle énergétique chinois, des points spécifiques du corps sur lesquels on peut agir soi-même. A l'occasion, cette méthode aidera à calmer les premières douleurs ou servira de complément aux traitements médicaux, dans le cas, par exemple, de maladies chroniques ou longues. On trouvera ici des informations sur les bases fondamentales de la médecine traditionnelle chinoise, son histoire, ses lois énergétiques, sa démarche diagnostique, de diététique ou de sexualité. Ces techniques de massage sont à la fois efficaces et adaptables, et elles permettent une prise en charge de soi-même. L'auteur les a exposées de façon concise, en s'aidant d'illustrations claires. Chacun pourra se soulager lui-même ou soulager ses proches et découvrir qu'il a " au bout des doigts " son équilibre et sa santé. Biographie de l'auteur

Le docteur You-Wa Chen est né en France et possède une culture mixte, chinoise et française. Lauréat de la faculté de médecine de Paris, il s'est en même temps passionné pour les possibilités thérapeutiques de la médecine chinoise millénaire. Il soigne en pratiquant principalement l'acupuncture, la phytothérapie chinoise ainsi que la diététique énergétique.

Download and Read Online **Pratique du massage chinois: Connaître ses propres points d'acupuncture** Dr. Chen You-Wa #V97IJFUSXAT

Lire Pratique du massage chinois: Connaître ses propres points d'acupuncture par Dr. Chen You-Wa pour ebook en ligne Pratique du massage chinois: Connaître ses propres points d'acupuncture par Dr. Chen You-Wa Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Pratique du massage chinois: Connaître ses propres points d'acupuncture par Dr. Chen You-Wa à lire en ligne. Online Pratique du massage chinois: Connaître ses propres points d'acupuncture par Dr. Chen You-Wa ebook Téléchargement PDF Pratique du massage chinois: Connaître ses propres points d'acupuncture par Dr. Chen You-Wa Doc Pratique du massage chinois: Connaître ses propres points d'acupuncture par Dr. Chen You-Wa Mobipocket Pratique du massage chinois: Connaître ses propres points d'acupuncture par Dr. Chen You-Wa EPub

V97IJFUSXATV97IJFUSXATV97IJFUSXAT