



## Hart auf hart: Menschen in Extremsituationen oder was mit uns passiert, wenn wir in Panik geraten

*Jeff Wise*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Hart auf hart: Menschen in Extremsituationen oder was mit uns passiert, wenn wir in Panik geraten** Jeff Wise

 [Download Hart auf hart: Menschen in Extremsituationen oder was m...pdf](#)

 [Online Lesen Hart auf hart: Menschen in Extremsituationen oder was...pdf](#)

# **Hart auf hart: Menschen in Extremsituationen oder was mit uns passiert, wenn wir in Panik geraten**

*Jeff Wise*

**Hart auf hart: Menschen in Extremsituationen oder was mit uns passiert, wenn wir in Panik geraten**  
Jeff Wise

## **Downloaden und kostenlos lesen Hart auf hart: Menschen in Extremsituationen oder was mit uns passiert, wenn wir in Panik geraten Jeff Wise**

---

336 Seiten

Pressestimmen

"'Hart auf hart' ist extrem gut, extrem wichtig und extrem gekonnt geschrieben ... Wise kreist eines der rätselhaftesten Gefühle der Menschen ein – Panik – und lässt uns zum Zeugen dessen werden, was in unserem Gehirn passiert ... Aber im besten Teil seines wundervollen Buchs zeigt Wise, dass Angst - wie jede andere machtvolle Kraft auch - zum Vorteil verkehrt werden kann." (*Christopher McDougall, Autor des New York Times-Bestsellers 'Born to run'*)

"Zu empfehlen ... für Leser, die spannend und verständlich in das Thema eingeführt werden wollen. Irgendwie hat man jedenfalls nach der Lektüre das Gefühl, man sei auch auf die Begegnung mit einem Puma gut vorbereitet." (*WDR 5*)

"Jeff Wise hat beides: die Gabe, Berichte über echte Abenteuer aus erster Hand zu erfassen als auch ein beeindruckendes Verständnis von topaktueller Wissenschaft. 'Hart auf hart' gehört definitiv zu den Büchern, die man kaufen sollte." (*Robert Young Pelton, Autor von "The World's Most Dangerous Places"*)

Kurzbeschreibung

Nichts für schwache Nerven!

»Fliehe oder kämpfe!« Diese zwei Möglichkeiten bleiben den Menschen in den haarsträubenden und wahren Geschichten dieses Buches. Der Journalist Jeff Wise untersucht das menschliche Verhalten in Extremsituationen und begibt sich auf die Spuren einer der stärksten, primitivsten und rätselhaftesten Emotionen, – der Angst. Wie reagieren wir bei Gefahr? Was passiert in unserem Gehirn und in unserem Körper? Können wir Angst auch positiv nutzen? Direkt an der Front moderner Hirnforschung wartet Wise mit überraschenden und faszinierenden Einsichten auf, indem er Fakten und Geschichten geschickt miteinander kombiniert.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Jeff Wise ist Wissenschaftsjournalist, Abenteurer und Pilot. Unter anderem hat er für das „New York Times Magazine“, den „Esquire“ und für „National Geographic Adventure“ geschrieben. Er lebt in New York.

Stefanie Schaeffler, M.A., beschäftigt sich seit Jahren mit psychologischen, pädagogischen und Gesundheitsthemen. Sie hat drei Kinder im Alter von einem, fünf und siebzehn Jahren.

Download and Read Online Hart auf hart: Menschen in Extremsituationen oder was mit uns passiert, wenn wir in Panik geraten Jeff Wise #94CBV3ZLGED

Lesen Sie Hart auf hart: Menschen in Extremsituationen oder was mit uns passiert, wenn wir in Panik geraten von Jeff Wise für online ebookHart auf hart: Menschen in Extremsituationen oder was mit uns passiert, wenn wir in Panik geraten von Jeff Wise Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Hart auf hart: Menschen in Extremsituationen oder was mit uns passiert, wenn wir in Panik geraten von Jeff Wise Bücher online zu lesen. Online Hart auf hart: Menschen in Extremsituationen oder was mit uns passiert, wenn wir in Panik geraten von Jeff Wise ebook PDF herunterladenHart auf hart: Menschen in Extremsituationen oder was mit uns passiert, wenn wir in Panik geraten von Jeff Wise DocHart auf hart: Menschen in Extremsituationen oder was mit uns passiert, wenn wir in Panik geraten von Jeff Wise MobipocketHart auf hart: Menschen in Extremsituationen oder was mit uns passiert, wenn wir in Panik geraten von Jeff Wise EPub