



Comment apprivoiser son crocodile

Catherine AIMELET-PERISSOL

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Comment apprivoiser son crocodile Catherine AIMELET-PERISSOL

3

 [Telecharger Comment apprivoiser son crocodile ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Comment apprivoiser son crocodile ...pdf](#)

Comment apprivoiser son crocodile

Catherine AIMELET-PERISSOL

Comment apprivoiser son crocodile Catherine AIMELET-PERISSOL

3

Téléchargez et lisez en ligne Comment apprivoiser son crocodile Catherine AIMELET-PERISSOL

288 pages

Présentation de l'éditeur

Catherine AIMELET-PÉRISSOL, médecin de formation, exerce la psychothérapie. Elle anime de nombreux ateliers de formation sur la maîtrise des émotions.

Qu'est-ce que le " crocodile " ? Notre cerveau reptilien. Le siège de nos instincts qui nous dicte notre conduite pour satisfaire nos besoins fondamentaux ou répondre à une menace.

Opposé à la " raison raisonnante ", notre " crocodile " emploie le langage des émotions. D'où, parfois, quelques difficultés pour l'entendre, le comprendre. Voici le livre pour l'apprivoiser, mieux connaître notre esprit et devenir les acteurs-auteurs de nos vies !

Biographie de l'auteur

Catherine Aimelet-Périssol, médecin de formation, exerce la psychothérapie dans son cabinet depuis de longues années et développe ses idées sur le rôle et la maîtrise des émotions dans de nombreux ateliers de formation. Elle signe ici son deuxième livre.

Download and Read Online Comment apprivoiser son crocodile Catherine AIMELET-PERISSOL
#M6FEXCAZ5BI

Lire Comment apprivoiser son crocodile par Catherine AIMELET-PERISSOL pour ebook en ligne Comment apprivoiser son crocodile par Catherine AIMELET-PERISSOL Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Comment apprivoiser son crocodile par Catherine AIMELET-PERISSOL à lire en ligne. Online Comment apprivoiser son crocodile par Catherine AIMELET-PERISSOL ebook Téléchargement PDF Comment apprivoiser son crocodile par Catherine AIMELET-PERISSOL Doc Comment apprivoiser son crocodile par Catherine AIMELET-PERISSOL Mobipocket Comment apprivoiser son crocodile par Catherine AIMELET-PERISSOL EPub

M6FEXCAZ5BIM6FEXCAZ5BIM6FEXCAZ5BI