



Pourquoi Cléopâtre mangeait-elle couchée ?

Violaine Vanoyeke

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Pourquoi Cléopâtre mangeait-elle couchée ? Violaine Vanoyeke

 [Telecharger Pourquoi Cléopâtre mangeait-elle couchée ? ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Pourquoi Cléopâtre mangeait-elle couchée ? ...pdf](#)

Pourquoi Cléopâtre mangeait-elle couchée ?

Violaine Vanoyeke

Pourquoi Cléopâtre mangeait-elle couchée ? Violaine Vanoyeke

284 pages

Extrait

LES REPAS CHEZ LES GRECS ANCIENS

Combien les Anciens faisaient-ils de repas et comment pouvaient-ils manger à «heure fixe» sans horloge ?

Après leur lever, les Grecs prenaient un petit déjeuner composé de vin frais dans lequel ils trempaient du pain. Ils buvaient rarement du lait de chèvre, celui-ci étant alors considéré comme une friandise que l'on dégustait lors des occasions exceptionnelles ou des fêtes religieuses. Ils mangeaient léger, ajoutant parfois à leur premier repas de la journée des fruits et des oignons. Quand il était question de se restaurer le matin («au moment du marché»), à midi («au moment où le soleil est au plus haut dans le ciel»), l'après-midi ou le soir («au coucher du soleil»), les Anciens étaient contraints de se mettre d'accord sur le moment de se mettre à table. Avec l'apparition du cadran solaire et de la clepsydre, les rendez-vous étaient plus précis, les Romains divisant la journée en heures tandis que les Grecs ou les Égyptiens conservaient parfois les anciennes habitudes en observant la course du soleil. Les Grecs faisaient donc des repas peu copieux sauf le soir.

Les Anciens connaissaient-ils le pain ?

L'Égypte était appelée par les autres peuples «le grenier à blé» et l'orge y était produite en abondance ; leurs habitants avaient donc tout ce qu'il fallait à leur disposition pour faire du pain et des pâtisseries de toutes formes. Ils jetaient même des gâteaux en forme de dieu Hâpi dans le Nil pour honorer la divinité et la remercier des inondations annuelles fertilisant les champs. Les Anciens avaient coutume d'utiliser du froment ou de l'orge pour fabriquer la farine qu'ils grillaient puis écrasaient afin d'en faire des galettes ou du pain, la galette d'orge (ou maza) étant l'alimentation de base la moins chère.

Comme à notre époque, les Grecs consommaient du pain en mangeant leurs plats. Vu les quantités de pain qu'ils ingurgitaient, il serait plus exact de dire qu'ils accompagnaient leur pain de viande, de poisson ou de légumes.

Que mangeaient les Anciens ?

Si les paysans mangeaient fréquemment de la viande, - du porc, des volailles, du gibier, du mouton, de la chèvre -, les pauvres se contentaient d'en goûter pendant les jours de fête ou lorsqu'un sacrifice en l'honneur d'un dieu était fait, les restes étant généralement donnés aux membres du clergé ou au peuple. Il arrivait aux Anciens de faire des hécatombes (sacrifice de cent boeufs) en l'honneur d'une divinité, le peuple profitant alors de ces repas exceptionnels.

Les Grecs appréciaient les légumes, denrée rare donc assez chère, qu'ils gardaient pour les grandes occasions. Seules les purées ou les soupes de fèves et de lentilles étaient mangées chaque jour en abondance. En entrée, les Anciens grignotaient souvent des oignons, voire de l'ail consommé à toute heure de la journée, des olives très abondantes en Grèce, des anchois et du fromage. Du pain et du fromage constituaient souvent leur déjeuner. La viande étant chère, les Anciens mangeaient plus souvent du poisson, notamment des sardines peu onéreuses, des anguilles, du thon, du bolti (sorte de carpe pêchée dans le Nil), des sèches mais aussi des coquillages. Comme les Anciens faisaient sécher les poissons au soleil, à l'air libre, ceux-ci se recouvraient de poussière et de grains de sable gâtant leurs dents dès le plus jeune âge. Ils appréciaient particulièrement la saumure et le poisson fumé. Présentation de l'éditeur

Pourquoi fait-on des crêpes à la Chandeleur? Pourquoi dit-on que l'ail est aphrodisiaque? D'où vient le terme « casse-croûte » ? Pourquoi dit-on cuire « au bain marie » ? Pourquoi mettre une fève dans la galette des rois ? Ou comment raconter de manière ludique et didactique l'art de la table, les habitudes culinaires, les

origines des plats et des aliments depuis l'Antiquité chez les Égyptiens, les Romains, les Grecs, les Aztèques, les Chinois... Violaine Vanoyeke, éminente spécialiste de l'Antiquité, répond à toutes les questions que l'on peut se poser, sur un ton accessible, avec des anecdotes inédites grâce à ses découvertes réalisées au cours de trente ans de direction de travaux et de fouilles. Un mot de l'auteur

A partir de mes découvertes sur les sites de fouilles en Égypte, en Grèce, en Italie, en France en Israël...dans tout le bassin méditerranéen, j'ai voulu regrouper ce qui concernait la cuisine et la gastronomie

J'ai alors rédigé un ouvrage sur les coutumes culinaires des Grecs anciens, des Égyptiens, des Étrusques, des Romains, des Gaulois, des Hébreux, des Aztèques...jusqu'au XXème siècle en passant par l'époque des rois de France et les empereurs comme Napoléon.

J'ai pris beaucoup de plaisir à écrire aussi sur l'histoire des plats, des épices, des légumes, des fruits, sur l'apparition des premiers cuisiniers, des critiques gastronomiques, des premiers restaurants, des menus.

Des anecdotes, des curiosités, l'histoire des expressions culinaires comme «avoir la pêche», «mi-figue mi raisin»... complètent ce livre que j'ai voulu aussi didactique que plaisant

J'y ai ajouté quelques recettes égyptiennes, romaines... mais aussi des recettes de rois ou d'hommes célèbres.

Pour le régal de l'écriture et des papilles...

Violaine Vanoyeke

Download and Read Online Pourquoi Cléopâtre mangeait-elle couchée ? Violaine Vanoyeke

#8OWALS4DT97

Lire Pourquoi Cléopâtre mangeait-elle couchée ? par Violaine Vanoyeke pour ebook en ligne Pourquoi Cléopâtre mangeait-elle couchée ? par Violaine Vanoyeke Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Pourquoi Cléopâtre mangeait-elle couchée ? par Violaine Vanoyeke à lire en ligne. Online Pourquoi Cléopâtre mangeait-elle couchée ? par Violaine Vanoyeke ebook Téléchargement PDF Pourquoi Cléopâtre mangeait-elle couchée ? par Violaine Vanoyeke Doc Pourquoi Cléopâtre mangeait-elle couchée ? par Violaine Vanoyeke Mobipocket Pourquoi Cléopâtre mangeait-elle couchée ? par Violaine Vanoyeke EPub

8OWALS4DT978OWALS4DT978OWALS4DT97