



Problèmes circulatoires : les prescriptions du Dr Valnet

Sophie Lacoste

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Problèmes circulatoires : les prescriptions du Dr Valnet Sophie Lacoste

 [Telecharger Problèmes circulatoires : les prescriptions du Dr Valn ...pdf](#)

 [Lire en Ligne Problèmes circulatoires : les prescriptions du Dr Va ...pdf](#)

Problèmes circulatoires : les prescriptions du Dr Valnet

Sophie Lacoste

Problèmes circulatoires : les prescriptions du Dr Valnet Sophie Lacoste

Téléchargez et lisez en ligne Problèmes circulatoires : les prescriptions du Dr Valnet Sophie Lacoste

128 pages

Présentation de l'éditeur

Puisant dans les écrits du Docteur Valnet, qu'elle connaît bien, Sophie Lacoste répertorie les remèdes naturels et leurs usages pour soulager tous les ennuis liés à une mauvaise circulation : que ce soit les jambes lourdes, les hémorroïdes, les varices, ou encore certains problèmes du système circulatoire lui-même : hypertension, artériosclérose...

Il s'agit de retranscrire de manière pratique et moderne les conseils donnés par le Docteur Valnet, phyto-aromathérapeute qui sut remettre au goût du jour les médecines traditionnelles souvent oubliées à la faveur des médicaments de synthèse.

Les remèdes et recettes, élaborés à base de plantes, d'aliments ou d'huiles essentielles, ont été classés afin que chacun puisse les utiliser de manière très simple pour améliorer le fonctionnement de son système circulatoire.

La collection -Grands précurseurs- : Certains écrits traversent les siècles sans prendre une ride et ceux qui les ont rédigés avaient souvent vu juste avant les autres (au risque de parfois subir les critiques !). Les ouvrages du Docteur Valnet sont de ceux-là et Sophie Lacoste, avec cette collection, vous permet d'en profiter pour être en meilleure santé ! Biographie de l'auteur

Sophie Lacoste, Rédactrice en Chef du magazine Rebelle-Santé, écrit aussi la rubrique santé de TV Magazine (7 millions d'exemplaires, 20 millions de lecteurs) depuis près de 20 ans. Elle s'intéresse tout particulièrement aux remèdes naturels. Elle est l'auteure de nombreux ouvrages : Les surprenantes vertus du jeûne, D'ici et d'ailleurs, les aliments qui guérissent, Ma Bible des trucs de santé, Ma Bible de la phytothérapie...

Download and Read Online Problèmes circulatoires : les prescriptions du Dr Valnet Sophie Lacoste
#2BQ0DZHLAYK

Lire Problèmes circulatoires : les prescriptions du Dr Valnet par Sophie Lacoste pour ebook en ligne
Problèmes circulatoires : les prescriptions du Dr Valnet par Sophie Lacoste Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres
Problèmes circulatoires : les prescriptions du Dr Valnet par Sophie Lacoste à lire en ligne.
Online Problèmes circulatoires : les prescriptions du Dr Valnet par Sophie Lacoste ebook Téléchargement PDF
Problèmes circulatoires : les prescriptions du Dr Valnet par Sophie Lacoste Doc
Problèmes circulatoires : les prescriptions du Dr Valnet par Sophie Lacoste Mobipocket
Problèmes circulatoires : les prescriptions du Dr Valnet par Sophie Lacoste EPub

2BQ0DZHLAYK2BQ0DZHLAYK2BQ0DZHLAYK