



DEPENDANCES CES FANTOMES INSAT

GABOR MATE

 [Télécharger](#)  [Lire En Ligne](#)

DEPENDANCES CES FANTOMES INSAT GABOR MATE

Titre: Les dépendances, ces fantômes insatiables

Auteur: Gabor Maté

Editeur: Les Editions de l'Homme

ISBN: 978-2-7619-2509-9

Date Parution: 17 septembre 2009

Format: 23 x 15.5 cm

Pages: 411

Etat: Occasion Bon Etat

Drogues, alcool, tabac, travail, nourriture, sexe, jeu et achats compulsifs : qu'est-ce qui cloche dans nos vies pour que nous ayons recours à des moyens aussi destructeurs pour nous reconforter? Et pourquoi est-il si difficile de renoncer à ces habitudes, même lorsqu'elles mettent notre santé en péril, détruisent nos relations et ruinent nos vies? L'auteur examine les dépendances épidémiques dans notre société, nous dit pourquoi nous y sommes si vulnérables et ce qu'il faut faire pour nous libérer de leur emprise sur nos émotions et nos comportements. Résumé audacieux de l'expérience clinique, alliant intuition et recherche de pointe, cet ouvrage lève le voile sur cette étonnante faiblesse humaine et propose une approche d'aide empreinte de compassion, non seulement à l'intention des toxicomanes, mais aussi de ceux d'entre nous qui ont des comportements compulsifs.

Gabor Maté a été journaliste médical au Globe and Mail, médecin de famille, spécialiste des soins palliatifs et, plus récemment, psychothérapeute auprès d'hommes et de femmes toxicomanes.

 [Telecharger DEPENDANCES CES FANTOMES INSAT ...pdf](#)

 [Lire en Ligne DEPENDANCES CES FANTOMES INSAT ...pdf](#)

DEPENDANCES CES FANTOMES INSAT

GABOR MATE

DEPENDANCES CES FANTOMES INSAT GABOR MATE

Titre: Les dépendances, ces fantômes insatiables

Auteur: Gabor Maté

Editeur: Les Editions de l'Homme

ISBN: 978-2-7619-2509-9

Date Parution: 17 septembre 2009

Format: 23 x 15.5 cm

Pages: 411

Etat: Occasion Bon Etat

Drogues, alcool, tabac, travail, nourriture, sexe, jeu et achats compulsifs : qu'est-ce qui cloche dans nos vies pour que nous ayons recours à des moyens aussi destructeurs pour nous reconforter? Et pourquoi est-il si difficile de renoncer à ces habitudes, même lorsqu'elles mettent notre santé en péril, détruisent nos relations et ruinent nos vies? L'auteur examine les dépendances épidémiques dans notre société, nous dit pourquoi nous y sommes si vulnérables et ce qu'il faut faire pour nous libérer de leur emprise sur nos émotions et nos comportements. Résumé audacieux de l'expérience clinique, alliant intuition et recherche de pointe, cet ouvrage lève le voile sur cette étonnante faiblesse humaine et propose une approche d'aide empreinte de compassion, non seulement à l'intention des toxicomanes, mais aussi de ceux d'entre nous qui ont des comportements compulsifs.

Gabor Maté a été journaliste médical au Globe and Mail, médecin de famille, spécialiste des soins palliatifs et, plus récemment, psychothérapeute auprès d'hommes et de femmes toxicomanes.

Téléchargez et lisez en ligne **DEPENDANCES CES FANTOMES INSAT GABOR MATE**

410 pages

Présentation de l'éditeur

Drogues, alcool, tabac, travail, nourriture, sexe, jeu et achats compulsifs : qu'est-ce qui cloche dans nos vies pour que nous ayons recours à des moyens aussi destructeurs pour nous reconforter? Et pourquoi est-il si difficile de renoncer à ces habitudes, même lorsqu'elles mettent notre santé en péril, détruisent nos relations et ruinent nos vies? L'auteur examine les dépendances épidémiques dans notre société, nous dit pourquoi nous y sommes si vulnérables et ce qu'il faut faire pour nous libérer de leur emprise sur nos émotions et nos comportements. Résumé audacieux de l'expérience clinique, alliant intuition et recherche de pointe, cet ouvrage lève le voile sur cette étonnante faiblesse humaine et propose une approche d'aide empreinte de compassion, non seulement à l'intention des toxicomanes, mais aussi de ceux d'entre nous qui ont des comportements compulsifs. Biographie de l'auteur

Médecin à Vancouver, **Gabor Maté** est l'auteur d'un best-seller sur le trouble déficitaire de l'attention intitulé *L'esprit dispersé*. Il a travaillé pendant plus de 20 ans comme médecin de famille, psychothérapeute et spécialiste des soins palliatifs. Il occupe maintenant un poste de médecin dans une clinique pour sans-abri dans le quartier Eastside de Vancouver.

Download and Read Online **DEPENDANCES CES FANTOMES INSAT GABOR MATE #OP4M7Z35SEB**

Lire DEPENDANCES CES FANTOMES INSAT par GABOR MATE pour ebook en ligneDEPENDANCES CES FANTOMES INSAT par GABOR MATE Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres DEPENDANCES CES FANTOMES INSAT par GABOR MATE à lire en ligne.Online DEPENDANCES CES FANTOMES INSAT par GABOR MATE ebook Téléchargement PDFDEPENDANCES CES FANTOMES INSAT par GABOR MATE DocDEPENDANCES CES FANTOMES INSAT par GABOR MATE MobipocketDEPENDANCES CES FANTOMES INSAT par GABOR MATE EPub
OP4M7Z35SEBOP4M7Z35SEBOP4M7Z35SEB