



Käts Lunchbox: Gesund, günstig, gut

Katerina Dimitriadis



Download



Online Lesen

Käts Lunchbox: Gesund, günstig, gut Katerina Dimitriadis

Keine Lust auf den Kantineinheitsbrot? Und die Pizza beim Italiener ums Eck ist zwar lecker, macht aber auf Dauer arm? Dann ist dieses neue, dritte Buch von Katerina Dimitriadis, alias Kät, genau das Richtige für Sie. Selbermachen ist 'inâ€œ - das gilt auch für das Mittagessen in Büro, Praxis, Kanzlei oder Uni. Selber gemachtes Essen ist meist leichter und gesünder als gekauftes, man weiß genau, was drin ist, und zudem macht es richtig viel Spaß, sich tolle Leckereien zuzubereiten, die einen beschwingt durch einen arbeitsreichen Tag bringen. Wie leicht das geht, präsentiert Kät in über 100 absolut alltagstauglichen Gerichten, für die sich die Autorin von den Küchen der Welt hat inspirieren lassen. Die Bandbreite reicht dabei von Frühstücksideen und Sandwiches über Salate und Eintöpfe bis hin zu Pasta, Teigwaren sowie köstlichen süßen Naschereien für unterwegs. Schnelle Lunch- und Dinnerideen für Freunde und Familie sowie Arbeits-Klassiker wie Einstiege, Geburtstage und Abschiede runden das Buch ab. Besonders praktisch ist der integrierte Wochenplaner. Bei jedem Rezept verraten Symbole auf einen Blick, ob das Gericht am Abend vorbereitet werden kann, ob man es warm machen muss und, selbstverständlich auch, wie viel Zeit die Zubereitung in Anspruch nimmt. Katerina Dimitriadis, alias Kät, hat über viele Jahre mit ihrer Mutter und Schwester gemeinsam ein griechisches Restaurant geführt. Neben dem Studium schrieb sie für eine Nürnberger Tageszeitung und veröffentlichte bereits zwei Kochbücher, die sich beide sehr erfolgreich verkauften: 'Käts Studentenkücheâ€œ und 'Käts Start-up Kücheâ€œ.

Untertitel: Gesund, günstig, gut

Illustrationen: Ca. 100 Farbfotografien

Format: 21,7 x 17,0 cm

Produktform: Buch fester Einband (Hardcover)

Buchpreis: DE (16,95), AT (17,50)



[Download Käts Lunchbox: Gesund, günstig, gut ...pdf](#)



[Online Lesen Käts Lunchbox: Gesund, günstig, gut ...pdf](#)

Käts Lunchbox: Gesund, günstig, gut

Katerina Dimitriadis

Käts Lunchbox: Gesund, günstig, gut Katerina Dimitriadis

Keine Lust auf den Kantineinheitsbrei? Und die Pizza beim Italiener ums Eck ist zwar lecker, macht aber auf Dauer arm? Dann ist dieses neue, dritte Buch von Katerina Dimitriadis, alias Kät, genau das Richtige für Sie. Selbermachen ist 'inâ€œ - das gilt auch für das Mittagessen in Büro, Praxis, Kanzlei oder Uni. Selber gemachtes Essen ist meist leichter und gesünder als gekauftes, man weiß genau, was drin ist, und zudem macht es richtig viel Spaß, sich tolle Leckereien zuzubereiten, die einen beschwingt durch einen arbeitsreichen Tag bringen. Wie leicht das geht, präsentiert Kät in über 100 absolut alltagstauglichen Gerichten, für die sich die Autorin von den Küchen der Welt hat inspirieren lassen. Die Bandbreite reicht dabei von Frühstücksideen und Sandwiches über Salate und Eintöpfe bis hin zu Pasta, Teigwaren sowie köstlichen süßen Naschereien für unterwegs. Schnelle Lunch- und Dinnerideen für Freunde und Familie sowie Arbeits-Klassiker wie Einstiege, Geburtstage und Abschiede runden das Buch ab. Besonders praktisch ist der integrierte Wochenplaner. Bei jedem Rezept verraten Symbole auf einen Blick, ob das Gericht am Abend vorbereitet werden kann, ob man es warm machen muss und, selbstverständlich auch, wie viel Zeit die Zubereitung in Anspruch nimmt. Katerina Dimitriadis, alias Kät, hat über viele Jahre mit ihrer Mutter und Schwester gemeinsam ein griechisches Restaurant geführt. Neben dem Studium schrieb sie für eine Nürnberger Tageszeitung und veröffentlichte bereits zwei Kochbücher, die sich beide sehr erfolgreich verkauften: 'Käts Studentenkücheâ€œ und 'Käts Start-up Kücheâ€œ.

Untertitel: Gesund, günstig, gut

Illustrationen: Ca. 100 Farbfotografien

Format: 21,7 x 17,0 cm

Produktform: Buch fester Einband (Hardcover)

Buchpreis: DE (16,95), AT (17,50)

Downloaden und kostenlos lesen Käts Lunchbox: Gesund, günstig, gut Katerina Dimitriadis

192 Seiten

Kurzbeschreibung

Keine Lust auf den Kantineinheitsbrei? Und die Pizza beim Italiener ums Eck ist zwar lecker, macht aber auf Dauer arm? Dann ist dieses neue, dritte Buch von Katerina Dimitriadis, alias Kät, genau das Richtige für Sie.

Selbermachen ist „in“ – das gilt auch für das Mittagessen in Büro, Praxis, Kanzlei oder Uni. Selber gemachtes Essen ist meist leichter und gesünder als gekauftes, man weiß genau, was drin ist, und zudem macht es richtig viel Spaß, sich tolle Leckereien zuzubereiten, die einen beschwingt durch einen arbeitsreichen Tag bringen. Wie leicht das geht, präsentiert Kät in über 100 absolut alltagstauglichen Gerichten, für die sich die Autorin von den Küchen der Welt hat inspirieren lassen.

Die Bandbreite reicht dabei von Frühstücksideen und Sandwiches über Salate und Eintöpfe bis hin zu Pasta, Teigwaren sowie köstlichen süßen Naschereien für unterwegs. Schnelle Lunch- und Dinnerideen für Freunde und Familie sowie Arbeits-Klassiker wie Einstiege, Geburtstage und Abschiede runden das Buch ab.

Besonders praktisch ist der integrierte Wochenplaner. Bei jedem Rezept verraten Symbole auf einen Blick, ob das Gericht am Abend vorbereitet werden kann, ob man es warm machen muss und, selbstverständlich auch, wie viel Zeit die Zubereitung in Anspruch nimmt.

Katerina Dimitriadis, alias Kät, hat über viele Jahre mit ihrer Mutter und Schwester gemeinsam ein griechisches Restaurant geführt. Neben dem Studium schrieb sie für eine Nürnberger Tageszeitung und veröffentlichte bereits zwei Kochbücher, die sich beide sehr erfolgreich verkauften: „Käts Studentenküche“ und „Käts Start-up Küche“.

Download and Read Online Käts Lunchbox: Gesund, günstig, gut Katerina Dimitriadis #D26RBNEQIAK

Lesen Sie Käts Lunchbox: Gesund, günstig, gut von Katerina Dimitriadis für online ebookKäts Lunchbox:
Gesund, günstig, gut von Katerina Dimitriadis Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute
Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub,
Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu
lesen, Top-Bücher zu lesen Käts Lunchbox: Gesund, günstig, gut von Katerina Dimitriadis Bücher online zu
lesen.Online Käts Lunchbox: Gesund, günstig, gut von Katerina Dimitriadis ebook PDF herunterladenKäts
Lunchbox: Gesund, günstig, gut von Katerina Dimitriadis DocKäts Lunchbox: Gesund, günstig, gut von
Katerina Dimitriadis MobipocketKäts Lunchbox: Gesund, günstig, gut von Katerina Dimitriadis EPub