



# Les plantes sauvages comestibles et toxiques

*Francois Couplan*

↓ Télécharger

📖 Lire En Ligne

Les plantes sauvages comestibles et toxiques Francois Couplan

↓ [Telecharger Les plantes sauvages comestibles et toxiques ...pdf](#)

📖 [Lire en Ligne Les plantes sauvages comestibles et toxiques ...pdf](#)

# **Les plantes sauvages comestibles et toxiques**

*Francois Couplan*

**Les plantes sauvages comestibles et toxiques** Francois Couplan

## Téléchargez et lisez en ligne **Les plantes sauvages comestibles et toxiques** Francois Couplan

---

416 pages

Présentation de l'éditeur

**Un guide de référence. De nouvelles saveurs pour composer des repas naturels et sains.**

Cet ouvrage réunit 200 plantes comestibles et 80 végétaux toxiques. Toutes ces espèces figurent sur les 64 planches couleurs.

Description très précise de chacune des plantes, accompagnée des caractéristiques qui permettent l'identification.

Propriétés nutritives et médicinales, parties des végétaux à utiliser, meilleure période de récolte, etc.

De nombreux tableaux de comparaison pour éviter les confusions.

Quatrième de couverture

Cet ouvrage réunit 200 plantes comestibles et 80 végétaux toxiques. Toutes ces espèces figurent sur les 64 planches en couleurs. Le texte offre une description très précise de chacune, en soulignant les caractéristiques qui permettent l'identification. Il détaille les propriétés nutritives et médicinales, les parties du végétal à utiliser ainsi que la meilleure période de récolte. De nombreux tableaux de comparaison permettent d'éviter les confusions. Biographie de l'auteur

François Couplan est ethnobotaniste. Docteur ès Sciences et diplômé de l'Ecole pratique des Hautes Etudes, il enseigne les diverses utilisations des plantes sous forme de stages pratiques depuis 1975. Il se consacre actuellement à des travaux sur l'alimentation végétale du Paléolithique et à la mise en valeur des plantes oubliées auprès des restaurateurs et du public. Eva Styner est diplômée en botanique. Elle a parallèlement suivi des cours de dessin scientifique et de gravure. Depuis 1986, spécialisée dans l'illustration, elle travaille pour l'édition ou pour des expositions scientifiques, en Suisse et en France.

Download and Read Online **Les plantes sauvages comestibles et toxiques** Francois Couplan

#3GM1TCLWJS0

Lire Les plantes sauvages comestibles et toxiques par Francois Couplan pour ebook en ligneLes plantes sauvages comestibles et toxiques par Francois Couplan Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les plantes sauvages comestibles et toxiques par Francois Couplan à lire en ligne.Online Les plantes sauvages comestibles et toxiques par Francois Couplan ebook Téléchargement PDFLes plantes sauvages comestibles et toxiques par Francois Couplan DocLes plantes sauvages comestibles et toxiques par Francois Couplan MobipocketLes plantes sauvages comestibles et toxiques par Francois Couplan EPub

**3GM1TCLWJS03GM1TCLWJS03GM1TCLWJS0**