



## Prendre soin de son coeur - Introduction à la psychocardiologie

*Jean-Pierre Houppe*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Prendre soin de son coeur - Introduction à la psychocardiologie** Jean-Pierre Houppe

 **Telecharger** [Prendre soin de son coeur - Introduction à la psychoca  
...pdf](#)

 **Lire en Ligne** [Prendre soin de son coeur - Introduction à la psycho  
...pdf](#)

# **Prendre soin de son coeur - Introduction à la psychocardiologie**

*Jean-Pierre Houppe*

**Prendre soin de son coeur - Introduction à la psychocardiologie** Jean-Pierre Houppe

## Téléchargez et lisez en ligne Prendre soin de son coeur - Introduction à la psychocardiologie Jean-Pierre Houppe

---

396 pages

Revue de presse

*"Cahier d'accompagnement dont l'objectif est d'informer le patient sur sa pathologie, et de lui donner les clés afin de lutter contre les souffrances psychiques [...] qui lui sont associées"* **Féminin Santé**

*"Mieux vivre afin de diminuer le risque de faire un problème cardiovasculaire, mais aussi mieux vivre avec la maladie cardiaque quand elle survient : tels sont les objectifs de cet ouvrage"* **Psychothérapie**

[...] Quels sont les liens entre le cerveau et le cœur ? Comment faire pour que le cerveau soit l'allié du cœur ? Jean Pierre Houppe s'intéresse depuis de nombreuses années à la dimension psychique des maladies cardio-vasculaires [...] son ouvrage « Prendre soin de son cœur » est cité, des conseils sont donnés,

**Agir magazine**

« [...] Une approche engageante pour le patient/lecteur qui l'invite à reprendre confiance en lui [...] » **Le Magazine des seniors**

" L'intérêt de découvrir rapidement cet ouvrage aussi intéressant qu'utile pour les patients et leur cardiologue "

**Cardiologie cardinale**

" Une approche novatrice, qui devrait nous inciter à lâcher prise " **L'Ecole des Parents**

" Un guide très documenté, accessible et agréable à lire " **Psychologies**

" Une réflexion menée en commun avec le lecteur par un cardiologue autour de la vie et du challenge majeur que représente la maladie cardiovasculaire " **Des maladies du coeur et des vaisseaux** Présentation de l'éditeur

Mieux vivre afin de diminuer le risque de faire un problème cardiovasculaire, mais aussi mieux vivre avec la maladie cardiaque quand elle survient : tels sont les objectifs de cet ouvrage.

Ce guide d'accompagnement va permettre à tous de :

- mieux comprendre comment fonctionne le couple cœur-cerveau, et pourquoi le cerveau peut devenir un véritable bourreau du cœur ;
- découvrir les méthodes pour faire du cerveau un meilleur allié du cœur.

« Prendre soin de soi est une aventure passionnante, parfois douloureuse, toujours bénéfique. Prendre soin de soi, c'est comme partir en voyage. Il est nécessaire d'avoir un minimum de bagages, de connaissances pour partir, mais cela ne suffit pas. Il faut aussi l'envie de partir, la confiance en soi, le désir, le souhait de se rencontrer. Je vous invite en voyage et je vous accompagne ! » Biographie de l'auteur

Jean-Pierre Houppe est médecin spécialiste en cardiologie et affection cardio-vasculaire. Président de l'Association MEDITAS CARDIO (Mesures d'Education thérapeutique appliquées au Stress en Cardiologie).

Download and Read Online Prendre soin de son coeur - Introduction à la psychocardiologie Jean-Pierre Houppe #J6T8C5KWX7Q

Lire Prendre soin de son coeur - Introduction à la psychocardiologie par Jean-Pierre Houpe pour ebook en ligne  
Prendre soin de son coeur - Introduction à la psychocardiologie par Jean-Pierre Houpe Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Prendre soin de son coeur - Introduction à la psychocardiologie par Jean-Pierre Houpe à lire en ligne.  
Online Prendre soin de son coeur - Introduction à la psychocardiologie par Jean-Pierre Houpe ebook Téléchargement PDF  
Prendre soin de son coeur - Introduction à la psychocardiologie par Jean-Pierre Houpe Doc  
Prendre soin de son coeur - Introduction à la psychocardiologie par Jean-Pierre Houpe Mobipocket  
Prendre soin de son coeur - Introduction à la psychocardiologie par Jean-Pierre Houpe EPub

**J6T8C5KWX7QJ6T8C5KWX7QJ6T8C5KWX7Q**