

Dictionnaire de médecine énergétique chinoise de A à Z

Anne Ducasse

Dictionnaire de médecine énergétique chinoise de A à Z Anne Ducasse

Téléchargez et lisez en ligne Dictionnaire de médecine énergétique chinoise de A à Z Anne Ducasse

375 pages

Extrait

Introduction

Entrer dans l'univers cosmologique de la Médecine Traditionnelle Chinoise requiert un effort pour l'esprit occidental qui a tendance à analyser en séparant. Pratiquer la synthèse et s'ouvrir à une vision globale des choses, facilitent grandement la compréhension des relations permanentes qui existent au sein de l'Univers, et de l'être humain en tant qu'unité indivisible, véritable système interrelationnel fonctionnel totalement relié à l'Univers. Cette démarche est réalisable et aidée par la lecture d'informations présentées dans un esprit de synthèse.

C'est dans cette optique que j'ai choisi d'écrire ce livre, en retenant la forme de l'abécédaire qui offre la possibilité de découvrir l'essentiel de l'Énergétique Chinoise, et d'obtenir rapidement les réponses aux questions posées, relatives au fonctionnement du système énergétique et à ses pathologies.

Pour chaque lettre de l'alphabet, j'ai traité les mots-clés de la Médecine Traditionnelle Chinoise, en mettant en valeur le système relationnel interdépendant qui anime le corps, l'énergie et le psychisme humains, et qui relie l'être humain à l'Univers. J'ai agrémenté ces éléments fondamentaux de termes relatifs à la physiologie énergétique humaine, à ses pathologies et à leurs causes, à l'activité psychoémotionnelle, à l'environnement, à l'alimentation, au mode de vie, etc.

Au fil des mots, vous pourrez appréhender plus aisément comment tout ce qui existe dans l'Univers n'est pas isolé mais intégré à un vaste système de communication, fait d'interrelations permanentes, animées d'une dynamique évolutive qui crée les changements perpétuels du monde dans lequel nous vivons. Ainsi, pourrez-vous entrevoir la santé et la maladie humaines à travers les notions de terrain individuel et d'équilibre entre celui-ci et l'environnement.

Vous qui avez ce livre entre les mains, je vous propose de le parcourir selon votre inspiration : en l'ouvrant au hasard, ou en le survolant, ou bien en approfondissant un thème donné.

Puisse cette lecture être enrichissante. Présentation de l'éditeur

Il s'agit d'un répertoire des termes essentiels de l'Énergétique Chinoise, expliqués et détaillés de A à Z. Il développe les notions majeures de l'énergie dans l'univers et chez l'Homme, unité indivisible (Qi, Yin/Yang, Cinq Éléments, système énergétique humain, énergies et cycles énergétiques, Substances Vitales, méridiens, Organes et Entrailles, Niveaux d'énergie, Émotions, Ben Shen, Constitutions et Tempéraments, morphologie énergétique, etc.). En compléments, sont abordés sous leur aspect énergétique les saveurs et les aliments, les climats, les saisons, les mois de l'année, les couleurs, les affections courantes, etc. avec leurs influences et leurs impacts sur l'équilibre du système énergétique humain et de sa santé.

Les thèmes abordés sont traités sous forme d'articles concis, écrits dans l'esprit et avec les termes de l'Énergétique Chinoise. Ils font ressortir les liens possibles entre les énergies universelles et les énergies humaines. Pour faciliter la recherche et la lecture, chaque concept abordé est détaillé en séquences de paragraphes distincts. Des tableaux et des schémas sont là pour illustrer la compréhension du propos. En annexe, un répertoire des signes astrologiques chinois, classés par années de naissance donne, signe par signe, la Constitution et le Tempérament individuel.

Diplômée en Masso-kinésithérapie (1992), Anne Ducasse a exercé son métier en cabinet libéral, à Dijon, jusqu'en 2006. Pendant cette période, après avoir suivi plusieurs formations complémentaires en techniques

manuelles, elle a reçu de 2000 à 2002, l'enseignement de Jean-Claude Garnier, consacré à l'Énergétique Chinoise et au Massage Chinois, dont elle est diplômée.

Elle est la fondatrice de la technique de massage qui porte son nom : Technique Manuelle Bioénergétique de Anne Ducasse® (T.M.B.E.A.D®). Afin de la transmettre aux paramédicaux, aux médicaux, et aux autres thérapeutes manuels, soucieux de compléter leurs formations, elle a créé une école (entité administrative) qui porte son nom. À travers celle-ci, Anne Ducasse propose plusieurs formations en T.M.B.E.A.D® et en Énergétique Chinoise qu'elle dispense dans toute la France et les pays francophones. Un mot de l'auteur Je vous propose de découvrir mon nouveau livre «Dictionnaire de Médecine Énergétique Chinoise» (Editions du Dauphin) qui vous aidera à élargir votre compréhension du monde, de la vie, de l'univers, de vous-même et de vos proches. Vous y trouverez les informations essentielles sur l'énergie, celle qui baigne l'univers et qui nous anime. J'ai écrit cet ouvrage en mettant en lumière l'omniprésence de l'énergie en toute chose, tout phénomène, toute existence, et les liens énergétiques invisibles et les relations interdépendantes qui unissent toute chose dans l'univers et sur terre. Ainsi, nous humains, situés entre Ciel et Terre, communiquons-nous totalement avec notre environnement immédiat et plus largement avec l'univers, et recevons-nous les informations qui en émanent.

J'ai choisi la forme du dictionnaire qui facilite les recherches et permet d'expliquer chaque thème abordé sous forme de paragraphes distincts, et de placer des illustrations et des tableaux explicatifs. J'ai traité tout ce qu'il faut savoir sur l'énergie dans l'univers et chez l'être humain : le Qi, le Yin/Yang, les Cinq Éléments, les saisons, les mois de l'année, les cycles énergétiques, le système énergétique humain (méridiens Principaux, Secondaires, Curieux ou Merveilleux Vaisseaux, les Organes, les Entrailles, les Entrailles Curieuses...), l'activité psycho-émotionnelle (Ben Shen, Émotions,...) et son influence sur l'équilibre individuel, les Constitutions et les Tempéraments (nos «moteurs énergétiques» et leur tendance à avoir certaines «pannes»), etc.

J'ai abordé les thèmes de l'alimentation et des affections de la vie courante, dans le souci d'expliquer les aspects de l'énergie impliqués respectivement dans la nourriture que nous mangeons (source de notre vitalité), et dans les nombreux déséquilibres possibles qui alimentent tout symptôme. Ce dernier point élargit notre compréhension des affections de la vie courante, en intégrant l'énergie au corps humain et en reliant l'être humain à l'univers.

J'ai écrit ce livre avec des mots simples, respectueux des termes de l'Énergétique Chinoise, pour qu'il réponde à la curiosité des lecteurs novices, aux questions des étudiants ou des praticiens en thérapeutiques énergétiques (Médecine Traditionnelle Chinoise, Énergétique Chinoise, Shiatsu, Kinésiologie, massages énergétiques,...), et au désir des thérapeutes d'obtenir les informations essentielles sur l'énergie, sa physiologie et ses lois métaboliques.

C'est un livre dynamique, à ouvrir au hasard, à consulter de façon aléatoire d'une lettre à l'autre sans but précis. la consultation d'un mot entraîne celle d'un autre, à consulter pour découvrir les qualités et les vertus d'une saveur, pour évaluer les effets de la colère que l'on vient d'éprouver, pour regarder par sa date de naissance quel est son Tempérament et sa Constitution, pour comprendre à quoi correspond dans l'énergie universelle le mois ou la saison en cours, pour approcher les causes possibles de ses insomnies ou de sa fatigue, pour évaluer comment l'énergie circule dans le corps humain, pour approfondir ses connaissances sur les méridiens ou sur la production de l'énergie vitale quotidienne,...

Je vous souhaite une excellente lecture, pleine de surprises et de découvertes, d'approfondissement ou de révisions.

Anne Ducasse.

Download and Read Online Dictionnaire de médecine énergétique chinoise de A à Z Anne Ducasse
#TNY419KF6W3

Lire Dictionnaire de médecine énergétique chinoise de A à Z par Anne Ducasse pour ebook en ligne Dictionnaire de médecine énergétique chinoise de A à Z par Anne Ducasse Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Dictionnaire de médecine énergétique chinoise de A à Z par Anne Ducasse à lire en ligne. Online Dictionnaire de médecine énergétique chinoise de A à Z par Anne Ducasse ebook Téléchargement PDF Dictionnaire de médecine énergétique chinoise de A à Z par Anne Ducasse Doc Dictionnaire de médecine énergétique chinoise de A à Z par Anne Ducasse Mobipocket Dictionnaire de médecine énergétique chinoise de A à Z par Anne Ducasse EPub
TNY419KF6W3TNY419KF6W3TNY419KF6W3