



Die kinesiologische Hausapotheke Soforthilfe mit Kinesiologie bei Alltagsbeschwerden

Nina Hock

 **Download**

 **Online Lesen**

Die kinesiologische Hausapotheke Soforthilfe mit Kinesiologie bei Alltagsbeschwerden Nina Hock

 [Download Die kinesiologische Hausapotheke Soforthilfe mit Kinesiologie bei Alltagsbeschwerden ...pdf](#)

 [Online Lesen Die kinesiologische Hausapotheke Soforthilfe mit Kinesiologie bei Alltagsbeschwerden ...pdf](#)

Die kinesiologische Hausapotheke Soforthilfe mit Kinesiologie bei Alltagsbeschwerden

Nina Hock

Die kinesiologische Hausapotheke Soforthilfe mit Kinesiologie bei Alltagsbeschwerden Nina Hock

Downloaden und kostenlos lesen Die kinesiologische Hausapotheke Soforthilfe mit Kinesiologie bei Alltagsbeschwerden Nina Hock

112 Seiten

Kurzbeschreibung

Jeder kennt sie, keiner will sie: die kleinen, alltäglichen Wehwehchen. Dazu gehören Kopfweh, Müdigkeit oder Schmerzen im Nacken und in der Schulter. Oft sagt uns unser Körper damit, dass wir gestresst sind und unsere innere Balance verloren haben. Statt gleich nach Schmerzmitteln zu greifen, lohnt jetzt der Blick in die "kinesiologische Hausapotheke"! Denn hier gibt es einfache und selbst unterwegs durchführbare Übungen, die zur deutlichen Linderung der Beschwerden beitragen können, z. B. durch das Aktivieren von Reflexpunkten (ähnlich der Akupressur). Man braucht dazu keine Vorkenntnisse oder Hilfsmittel, nur machen muss man es selbst. Für den Einsatz von Kinesiologie im frühpädagogischen Umfeld empfehlen wir den Titel: "Kinesiologie für kleine Kinder". Über den Autor und weitere Mitwirkende Nina Hock, Dipl.-Ingenieurin, ausgebildet in verschiedenen Methoden der Angewandten Kinesiologie. Sie leitet das Zentrum für Angewandte Kinesiologie

Download and Read Online Die kinesiologische Hausapotheke Soforthilfe mit Kinesiologie bei Alltagsbeschwerden Nina Hock #L4U6BQVKMTN

Lesen Sie Die kinesiologische Hausapotheke Soforthilfe mit Kinesiologie bei Alltagsbeschwerden von Nina Hock für online ebook Die kinesiologische Hausapotheke Soforthilfe mit Kinesiologie bei Alltagsbeschwerden von Nina Hock Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die kinesiologische Hausapotheke Soforthilfe mit Kinesiologie bei Alltagsbeschwerden von Nina Hock Bücher online zu lesen. Online Die kinesiologische Hausapotheke Soforthilfe mit Kinesiologie bei Alltagsbeschwerden von Nina Hock ebook PDF herunterladen Die kinesiologische Hausapotheke Soforthilfe mit Kinesiologie bei Alltagsbeschwerden von Nina Hock Doc Die kinesiologische Hausapotheke Soforthilfe mit Kinesiologie bei Alltagsbeschwerden von Nina Hock Mobipocket Die kinesiologische Hausapotheke Soforthilfe mit Kinesiologie bei Alltagsbeschwerden von Nina Hock EPub