



IL N'Y A PAS QUE LE KOUIGN-AMANN EN BRETAGNE !


Nathalie Beauvais

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

IL N'Y A PAS QUE LE KOUIGN-AMANN EN BRETAGNE ! Nathalie Beauvais

 [Telecharger IL N'Y A PAS QUE LE KOUIGN-AMANN EN BRETAGNE ! ...pdf](#)

 [Lire en Ligne IL N'Y A PAS QUE LE KOUIGN-AMANN EN BRETAGNE ! ...pdf](#)

IL N'Y A PAS QUE LE KOUIGN-AMANN EN BRETAGNE !

Nathalie Beauvais

IL N'Y A PAS QUE LE KOUIGN-AMANN EN BRETAGNE ! Nathalie Beauvais

Téléchargez et lisez en ligne IL N'Y A PAS QUE LE KOUIGN-AMANN EN BRETAGNE ! Nathalie Beauvais

96 pages

Extrait

Introduction

En toute saison, la Bretagne est un formidable réservoir de merveilleux produits issus de la terre (Argoat, en breton) ou de la mer (Arvaor) et offre une source d'inspiration culinaire inépuisable. La gastronomie bretonne rend un hommage appuyé à ses sublimes poissons, coquillages et crustacés, et ce n'est que justice, tant ils ravissent le palais. Mais les viandes fermières tendres et goûteuses ne sont pas en reste, qui s'invitent à la table des gourmets. Et les desserts savent se surpasser pour émousser les papilles. Comment oublier la volupté d'un kouign-amann (terme qui signifie «gâteau au beurre») !

Passionnée de cuisine depuis mon enfance, je décide de devenir «cuisinière professionnelle» à 18 ans. Je rencontre mon futur mari à l'école hôtelière, et nous décidons de créer notre propre restaurant, Le Jardin gourmand, à Lorient, il y a vingt et un ans. Arnaud, mon époux, se charge de l'accueil et du service en salle. Quant à moi, je deviens chef de cuisine... et là, je mesure la chance que j'ai de vivre en Bretagne !

Eh oui ! Chaque jour, j'ai le plaisir de cuisiner des poissons tout juste pêchés par de petits bateaux, une infinité de légumes aussi beaux que savoureux, du lait de vache crémeux, des volatiles, du boeuf, du veau, de l'agneau, du cochon provenant d'élevages biologiques ou fermiers. Et je reçois l'aide précieuse d'artisans du goût passionnés et toujours à l'écoute, comme le meunier, le boulanger, le mareyeur, le charcutier, le producteur de cidre...

L'extraordinaire variété et l'irréprochable qualité des produits de ma belle région sont pour moi une invitation permanente à la découverte d'accords gourmands, de nouvelles saveurs et de variations sur la gamme des plats traditionnels. Au fil de ces pages, la cuisine bretonne ne manquera certainement pas de vous séduire, et je vous propose de réaliser quelques délicieuses recettes qui sauront vous assurer un vrai succès. Présentation de l'éditeur

Si vous pensez qu'en Bretagne on ne mange que des galettes complètes vous vous trompez !! Et ce livre va vous le prouver...

Découvrez 45 recettes typiquement bretonnes d'hier et d'aujourd'hui comme le King Har faz, le Kouign Amman, pour enfin goûter aux délices bretons sans sortir de chez soi !

Download and Read Online IL N'Y A PAS QUE LE KOUIGN-AMANN EN BRETAGNE ! Nathalie Beauvais #ZNC1T9WV5BS

Lire IL N'Y A PAS QUE LE KOUIGN-AMANN EN BRETAGNE ! par Nathalie Beauvais pour ebook en ligneIL N'Y A PAS QUE LE KOUIGN-AMANN EN BRETAGNE ! par Nathalie Beauvais Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres IL N'Y A PAS QUE LE KOUIGN-AMANN EN BRETAGNE ! par Nathalie Beauvais à lire en ligne.Online IL N'Y A PAS QUE LE KOUIGN-AMANN EN BRETAGNE ! par Nathalie Beauvais ebook Téléchargement PDFIL N'Y A PAS QUE LE KOUIGN-AMANN EN BRETAGNE ! par Nathalie Beauvais DocIL N'Y A PAS QUE LE KOUIGN-AMANN EN BRETAGNE ! par Nathalie Beauvais MobipocketIL N'Y A PAS QUE LE KOUIGN-AMANN EN BRETAGNE ! par Nathalie Beauvais EPub
ZNC1T9WV5BSZNC1T9WV5BSZNC1T9WV5BS