



# Hälsosammare livsstil, bättre ekonomi : för individ, organisation och samhälle

*Gunnar Andersson, Anders Johrén*

 [Descargar](#)

 [Leer En Linea](#)

## **Hälsosammare livsstil, bättre ekonomi : för individ, organisation och samhälle** Gunnar Andersson, Anders Johrén

Boken vänder sig till dig som är intresserad av hälsoinsatser och en hälsofrämjande organisation. Innehållet ger dig kunskap om

- betydelsen av en hälsosam livsstil med främst fysisk aktivitet för bättre hälsa, välbefinnande och ork i tillvaron.
- sambanden mellan anställdas fysiska arbetsförmåga och deras effektivitet i arbetet och därmed ökad företagsekonomisk lönsamhet.
- hur man kan bedöma lönsamheten i en kommande satsning på friskvård och hälsa.
- hur de ekonomiska argumenten kan se ut för hälsoaktiviteter på arbetsplatsen.
- vad du själv bör tänka på när du är inblandad i hälsofrämjande arbete på någon arbetsplats.
- några praktiska metoder för hälsostrategiskt arbete på företag.
- en ökad förståelse för varför många människor väljer en ohälsosam livsstil.
- hur du själv kan se över vad som påverkar dina egna val kopplat till din livsstil och hälsa.

**Gunnar Andersson**

född 1953, är doktor i medicinsk vetenskap och arbetar som ansvarig för metodfrågor på HPI Health Profile Institute AB. Han är upphovsman till metoden Hälsoprofilbedömning och författare till flera böcker i hälsobranschen.

**Anders Johrén**

född 1960, är ekonom och arbetar på Nyckeltalsinstitutet med analyser och utveckling av nyckeltal kring framför allt personal. Han har skrivit ett flertal böcker om bland annat ekonomiska argument kring personalfrågor.

 [Descargar Hälsosammare livsstil, bättre ekonomi : för individ, ...pdf](#)

 [Leer en linea Hälsosammare livsstil, bättre ekonomi : för indivi ...pdf](#)

# Hälsosammare livsstil, bättre ekonomi : för individ, organisation och samhälle

*Gunnar Andersson, Anders Johrén*

**Hälsosammare livsstil, bättre ekonomi : för individ, organisation och samhälle** Gunnar Andersson, Anders Johrén

Boken vänder sig till dig som är intresserad av hälsoinsatser och en hälsofrämjande organisation. Innehållet ger dig kunskap om

- betydelsen av en hälsosam livsstil med främst fysisk aktivitet för bättre hälsa, välbefinnande och ork i tillvaron.
- sambanden mellan anställdas fysiska arbetsförmåga och deras effektivitet i arbetet och därmed ökad företagsekonomisk lönsamhet.
- hur man kan bedöma lönsamheten i en kommande satsning på friskvård och hälsa.
- hur de ekonomiska argumenten kan se ut för hälsoaktiviteter på arbetsplatsen.
- vad du själv bör tänka på när du är inblandad i hälsofrämjande arbete på någon arbetsplats.
- några praktiska metoder för hälsostrategiskt arbete på företag.
- en ökad förståelse för varför många människor väljer en ohälsosam livsstil.
- hur du själv kan se över vad som påverkar dina egna val kopplat till din livsstil och hälsa.

Gunnar Andersson

född 1953, är doktor i medicinsk vetenskap och arbetar som ansvarig för metodfrågor på HPI Health Profile Institute AB. Han är upphovsman till metoden Hälsoprofilbedömning och författare till flera böcker i hälsobranschen.

Anders Johrén

född 1960, är ekonom och arbetar på Nyckeltalsinstitutet med analyser och utveckling av nyckeltal kring framför allt personal. Han har skrivit ett flertal böcker om bland annat ekonomiska argument kring personalfrågor.

**Descargar y leer en línea Hälsosammare livsstil, bättre ekonomi : för individ, organisation och samhälle Gunnar Andersson, Anders Johrén**

---

131 pages

Download and Read Online Hälsosammare livsstil, bättre ekonomi : för individ, organisation och samhälle Gunnar Andersson, Anders Johrén #LU9S5AKJWT6

Leer Hälsosammare livsstil, bättre ekonomi : för individ, organisation och samhälle by Gunnar Andersson, Anders Johrén para ebook en líneaHälsosammare livsstil, bättre ekonomi : för individ, organisation och samhälle by Gunnar Andersson, Anders Johrén Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Hälsosammare livsstil, bättre ekonomi : för individ, organisation och samhälle by Gunnar Andersson, Anders Johrén para leer en línea. Online Hälsosammare livsstil, bättre ekonomi : för individ, organisation och samhälle by Gunnar Andersson, Anders Johrén ebook PDF descargarHälsosammare livsstil, bättre ekonomi : för individ, organisation och samhälle by Gunnar Andersson, Anders Johrén DocHälsosammare livsstil, bättre ekonomi : för individ, organisation och samhälle by Gunnar Andersson, Anders Johrén MobipocketHälsosammare livsstil, bättre ekonomi : för individ, organisation och samhälle by Gunnar Andersson, Anders Johrén EPub

**LU9S5AKJWT6LU9S5AKJWT6LU9S5AKJWT6**